

Ring en likemann og søk råd

Listen er ajour pr. 01.02.2020

Likemann	Distrikt	Telefon – Mail:
Eira Lindemark	Akershus og Hedmark	62 97 15 26 / 995 28 506
Marit Jahr	Akershus og Oppland	970 90 293
Gunnlaug Leithe Damm	Buskerud og Vestfold	416 35 747 leithe-damm@hotmail.com
Kari Helene Børrud	Hedmark og Oppland	62 57 75 07 / 412 60 988
Randi Marie Larsen	Hedmark og Oppland	915 16 708
Turid Espeskog	Hordaland og Sør-Trøndelag	995 50 451 / 563 31 483 turid.espekog@gmail.com
Anne Marie Binde Lorås	Nord- og Sør-Trøndelag	995 99 846
Liv B. Arntsen	Nordland, Troms og Finnmark	990 25 685 liv@nof-norge.no
Gudrun Sivertsen	Nordland, Troms og Finnmark	907 30 960
Anne Marie Svingen	Nordland, Troms og Finnmark	418 59 206
Cecilie Skaarberg	Oslo / Hallingdal / Valdres	evacecilie@skaarberg.com
Tordis Ekeberg	Oslo og Akershus	67 12 22 27 / 907 35 658 tordisek@online.no
Gerd Fjellum	Oslo og Akershus	22 28 99 34
Ingrid Olga Hallan	Trønderfylkene	995 82 412 ingrid.hallan@ntebb.no
Nina Moe	Rogaland og Hordaland	988 64 344 ninamoe@getmail.no
Ingjerd Mestad	Rogaland, Hordaland, Oslo	950 81 994 ingjerd.mestad@gmail.com
Rita Holsen	Sogn og Fjordane, Oppland	924 28 940
Sigrid Knapskog	Sogn og Fjordane, Oppland	412 55 800
Berit Bjørnsen	Telemark	936 43 609
Berit Karen Myhra	Vest Agder	470 16 432
Inger Næverlid Johnsen	Vestfold og Telemark, Hordaland	976 54 088

Som kjent ble vår informasjonstelefon lagt ned. Benytt deg av likemannsordningen.

Fra helsemyndighetenes side henstilles det til å benytte våre likemenn primært når du har spørsmål om osteoporose. Det er fortsatt fastlegen din som er den som stiller diagnosen og gir behandling. Slik må det være. Det gjør ikke vi! Våre likemenn er dyktige pasienter eller pårørende og er "i samme båt" som deg! Likemennene har et "levd liv" som osteoporosepasient og har i tillegg fått ekstraopplæring i å håndtere de mest vanlige spørsmålene som kommer når diagnosen er et faktum.