Fremmes årsmøtet for behandling 29. april 2011.

Årsmelding for 2010
Norsk Osteoporoseforening

Utgave 12. april 2011- vedtatt 29. april 2011.

Norsk Osteoporoseforening
Hønengaten 69

3515 Hønefoss

Telefon: (047) Hovedtelefon 452 69 111
Mail: nofnorge@gmail.com
Hjemmeside: www.nof-norge.org
Bankkonto 7874 05 56443
Org. Nr. 993741930

ÅRSMELDING FOR DRIFTSÅRET 2010.

NORSK OSTEOPOROSEFORENING (NOF)

Norsk Osteoporoseforenings formål er:
- **samle inn og formidle informasjon om osteoporose (benskjørhet) og beslektede sykdommer.**
- **Støtte forskning for å finne årsaker og utbredelse og å bedre behandlingstilbudet.**
- **Gi uttalelser og fremme tiltak for pasienter med osteoporose og beslektede sykdommer.**

1. **Organisering.**
   Foreningen ble stiftet som pasientforening i stiftelsesmøte i januar 2009.
   Det ble søkt om godkjenning i Helsedirektoratet og dette ble godkjent i februar 2009.

   NOF's vedtekter ble vedtatt på foreningens stiftelsesmøte 22. januar 2009.

2. **Årsmøtet er foreningens øverste organ.**

   I 2010 ble det avholdt årsmøte i Kristiansand den 9. april etter invitasjon fra styremedlem Berit Karen Myhra. 30 representanter møtte med 30 stemmer og fullmakter.

   I tilknytning til årsmøtet ble det arrangert likemannskonferanse med 25 deltakere.

3. **Æresbevisning i 2010:**

   Foreningens styre fremmet forslag til årsmøtet om å tildele følgende medlemmer æresdiplom for deres uegennyttige innsats over flere år for osteoporosesaken.
   Dette var: Anny Egeland og Åse Larsen fra støttegruppene i Kristiansand og omegn.

4. **Styret er foreningens høyeste organ mellom årsmøtene.**
   Styret i NOF har i 2010 hatt disse styremøter:
   1. 5. februar på SAS Radisson Blu, Gardermoen.
   2. 23. mars – telefonstyremøte.
   3. 8. april i Kristiansand, i.f.m. årsmøtet.
   4. 24. september på SAS Radisson Blu, Gardermoen.
   5. 16. november, telefonstyremøte.
   6. 8. desember, telefonstyremøte.

5. **Andre møter:**
   Det har i tillegg til styremøtene vært flere møter mellom styreleder og generalsekretær i forbindelse med forberedelse av møter.

Foreningen arrangerte likemannskonferanse for interesserte likemenn i forkant av årsmøtet 2010 i Kristiansand. Det møtte 25 deltakere,
Kurs for likemenn, Trinn I, ble arrangert på Gardermoen 25. november.

Foruten dette har det vært flere formelle møter mellom samarbeidspartnerne Novartis Norge AS, Nycomed AS, AMGEN Norge AS og MSD Norge AS.
Likeså møte med Norske Kvinners Sanitetsforening i forbindelse med samarbeidsavtalen. Også andre samarbeidspartnere er det avholdt møter med i 2010.

6. **Styrets sammensetning 2009 - 2012:**
Ingjerd Mestad - Leder
Tordis Ekeberg - Nestleder.
Berit Karen Myhra - Styremedlem
Kari Humlen Walle - Styremedlem
Randi Marie Larsen - Styremedlem
Kari Reichborn-Kjennerud - Varamedlem
En funksjon som varamedlem til styret har vært vakant i perioden.

7. **Forskningsutvalget:**

Professor dr. med. Erik Fink Eriksen ble valgt til NOFs representant i N.K.S. forskningsutvalg, jfr. samarbeidsavtalen mellom NOF og N.K.S. fra og med 2009. Han har hatt funksjonen i 2010.

8. **Redaksjonskomité for bladet Osteoporose:**
Redaksjonskomiteen har bestått av:
- Generalsekretær Jan Arvid Dolve
- Prof. emeritus Jan A. Falch.
- Journalist Eva Vigeland
- Sykepleier Synøve Sørlie

9. **Ansatte i Norsk Osteoporoseforening.**
Foreningen har i 2010 hatt disse ansatte:
Generalsekretær Jan Arvid Dolve i 100 % stilling.
Sykepleier Synøve Sørlie i 30 % stilling. Synøve betjener informasjonstelefonen to dager i uken med til sammen 6 timer og resten av arbeidstiden er knyttet til utvikling av brosjyremateriell og oppdatering av temaark, samt oppfølgingsarbeid til dette. Totalt utgjør stillingen 11 timer og 15 minutter pr. uke.

Revisoroppgaven har etter årsmøtet i 2010 vært Interrevisjon AS ved Statsautorisert revisor Erling Mile.

Øvrige som bidrar:
Professor emeritus Jan A. Falch har vært tilknyttet foreningen som medisinsk rådgiver på frivillig basis og foreleser på åpne møter samt som rådgiver i enkeltsaker.

Sykepleier/sosionom Torbjørn Olstad har vært tilknyttet foreningen gjennom lønnet prosjekt (prosjektleder) innen opplæringsvirksomhet/møter med støttegrupper og lokalforeninger for kommuner og helseinstitusjoner.
Olstad har også deltatt i gjennomføringen av Åpne møter.

Fysioterapeut Dr. Ph.D. Hege Bentzen, bidrar som medlem i vårt fagråd og ellers som rådgiver i enkeltsaker innenfor sitt fagfelt.

Journalist Eva Vigeland har vært tilknyttet foreningen som fagperson i forbindelse med bladet Osteoporose. Hun har vært lønnet etter timeliste.

Datakonsulent Elin Hecker har vært tilknyttet foreningen som fagkonsulent innen data med spesiell vekt på ajourhold av hjemmesiden. Hun har vært lønnet etter timeliste.

Vi nevner også Jorunn Grimstad som gjennom året har bidratt med likemannsarbeid rettet mot våre medlemmer gjennom likemannstelefonen som hun har betjent hjemmefra. Telefonen har hatt åpningstid hver mandag mellom kl. 17.00 og 19.00.

10. Generell aktivitetsrapport i 2010.

Sekretariatet.

Sekretariatet (Generalsekretæren) håndterer alle henvendelser til foreningen med unntak av henvendelser direkte til informasjonstelefonen og til prosjektleder. Det føres postjournal for alle brevhenvendelser til foreningen, og all post av interesse for foreningen arkiveres. Av brevhenvendelser til foreningen har dette vært ca 4.000. Det er arkivert 1.300 henvendelser hvorav ca 100 har vært knyttet til regnskap. Antall mailer til vår mailadresse er ca 7.000 i 2010 og ca. 50 % av disse er besvart mer enn en gang.

Medlemsregisteret tok mye tid også i 2010, men det foretas nå en utvidet kvalitetskontroll, slik at medlemsregister og manuell kontroll er overens. Dette er krevende og da særlig i tilknytning til utsendelse av medlemskontingenten, utsendelse av blader samt purring av medlemskontingenten som ble sendt ut i mai 2010. Sekretariatet mener å ha en meget god kontroll på medlemsregisteret ved årets utløp. KID – system ble innført og fungerer nå meget tilfredsstillende.

Sykepleier, godkjent spesialist i klinisk sykepleie med fordypning i osteoporose, Synøve Sørlie, er tilknyttet sekretariatet i 30 % stilling, som utgjør 11,15 timer pr uke hvorav 6 timer i tilknytning til informasjonstelefonen.

Øvrige timer går med til ajourhold av temaark, utarbeidelse av nye temaark, utarbeidelse av medlemsbrosjyrer og medlemskontakt.

Telefontjenesten

Informasjonstelefonen har vært åpen mandag og onsdag kl. 12-15.
Innringere utenom denne tiden har kunnet legge igjen beskjed på telefonsvarer og er blitt kontaktet. Det er registrert 409 telefonsamtaler i 2010 (2009 var tallet 458, i 2008 var tallet 428). 40 henvendelser kommer på mail til foreningen samt 15 brev med

direkte henvendelser. Utsendelse av skriftlig informasjon skjer i mindre grad, men mange henter informasjon og temaark via vår hjemmeside direkte. Med anslag på nesten 42.000 på hjemmesiden er det stor aktivitet på informasjonsdelen av foreningens virksomhet.

Av innringerne var 92 % kvinner og 8 % menn. 87 % er pasienter, 7 % er pårørende og 6 % er helsepersonell. Spørsmål som går igjen gjelder medikamenter, generell informasjon om sykdommen, smertemestring, trening og kosthold. Hele landet er representert blant innringerne.

Informasjonsmateriell

Foreningens temaark gjennomgår en kontinuerlig oppdatering og legges så ut på foreningens hjemmeside og i andre systemer.

Brosjyremateriell:
Foreningen fikk trykket opp nye brosjyrer i 2010. Dette var brosjyrene

- Osteoporose – hva er det?
- Osteoporose – hos menn.
- Osteoporose – kan behandles.
- Bli medlem!

Foreningen er gitt støtte til dette fra Novartis Norge AS, NycoMed Norge AS og Amgen/GSK.

Hjemmeside på Internett
Foreningens hjemmesider oppdateres av Elin Hecker. På foreningens hjemmeside legges ut nyheter og annet relevant stoff som medlemmer, studenter, legekontorer og andre faggrupper har interesse av.
Slik ser statistikken ut hva angår antall henvendelser til vår hjemmeside www.nof-norge.org
Det har vært totalt 41737 besøk på hjemmesiden til NOF i 2010.

Antall besøk (visits) på www.nof-norge.org			
Måned	**2008**	**2009**	**2010**
Desember	2988	4127	3989
November	3572	3532	3454
Oktober	3625	4421	3163
September	2714	3647	2997
August	3116	3115	2964
Juli	3133	2791	2463
Juni	3334	3268	3059
Mai	5072	2575	3436
April	6981	883	3419
Mars	6229	2968	4052
Februar	9761	3165	3490
Januar	9801	3641	5251
Totalt	**60326**	**38133**	**41737**

Alle bidrar med informasjonsstoff som skal legges ut på hjemmesiden. Med alle menes generalsekretæren, sykepleier, medisinsk rådgiver og prosjektleder.

Andre aktuelle samarbeidspartnere som leverer stoff til hjemmesiden er blant annet forskere i NOREPOS- gruppen.

Medlemsinnmelding på hjemmesiden.
Dette fungerer meget bra, og foreningen mottar mesteparten av nyinnmeldinger via vår hjemmeside.

"Osteoporosebladet"
Det er lagt ut stoff fra bladet vårt på hjemmesiden. "Månedens nyhet" er et aktuelt tema som legges ut regelmessig hver måned.

Andre aktiviteter

1) Foreningen har blant annet vært representert ved medisinsk rådgiver Jan A. Falch og sykepleier Synøve Sørlie på arrangementer i Oslo Sanitetsforening, Manglerud støttegruppe og i støttegruppen i Solveien.
2) Foreningen har gjennomført ulike kurs for helsepersonell i kommuner.
3) Sykepleier Synøve Sørlie og styreleder Ingjerd Mestad har deltatt i faglig kurs i Irland etter invitasjon fra Novartis og NycoMed
4) Åpne møter i 2010: Foreningen har arrangert åpne møter slik:
   Oslo, Kristiansand, Trondheim, Bergen, Florø, Ålesund, Molde, Glomfjord, Bodø, Tromsø, Alta, Fredrikstad, Halden, Asker og Bærum (3), Nannestad, Skarnes, Skien, Stavanger, Gol i Hallingdal, Frosta.
5) Andre informasjonsmøter: Sanitetsforeningenes fellesmøte i Trondheim og møte i forbindelse med stiftelse av lokalforening i Bergen.
6) Møter med samarbeidspartnere:
   Oslo Universitetssykehus HF Aker, MSD Norge AS, Novartis Norge AS, Amgen Norge AS, NycoMed Norge AS og AlfaCare AS. Dessuten MST som beskrevet et annet sted.
7) Deltakelse i den internasjonale osteoporosedagen som er 20. oktober hvert år. I år Oslo.
8) Styremedlemmene har deltatt på lokale arrangementer i Asker og Bærum, Skarnes, Stavanger, Kristiansand, Stord og Bergen.
9) Trinn I kurs i likemannsarbeid ble arrangert i november på Gardermoen med 21 deltakere.
10) Fagmøter/samarbeidsmøter på Aker med alle "ansatte/frivillige" er regelmessig gjennomført.
11) Kurs uten brudd – 18/6-10
12) Osteoporoseskole – 22/6-10

Annet.
På foreningens kurs og informasjonsmøter fra 1993 til og med 2010 har følgende antall deltatt.:

Antall kurs:	230	Antall deltakere:	5.400
Antall møter:	401	Antall frammøtte:	24.000)

11. **”Likemannstelefonen” – Jorun Grimstad.**
Til Jorunn Grimstads ”likemannstelefon” er det kommet inn ca 75 telefonsamtaler i 2010 mot 125 i 2009 (89 i 2008). Telefonen er åpen hver mandag fra kl. 17.00 til 19.00. Dette er en frivilllig pasienttelefon hvor likemenn kan snakke sammen.
Likemannsarbeid defineres som samhandling mellom mennesker som opplever å være i samme båt.

Foreningen setter stor pris på det frivillige arbeidet Jorunn Grimstad utfører og hun er fortsatt interessert å gi tilbudet i 2011. Hun ble hedret med ærespris i 2007. Både sykeleier og generalsekretær holder kontakt med henne og blant annet ble avlagt besøk til sin 80-års dag i mai måned.

12. Hovedprosjekter 2010.
    1. Kurs / opplæring om osteoporose for pleie- og omsorgspersonell.
    2. Åpne informasjonsmøter.
    3. Kontakt / oppfølging av grupper/støttegrupper og lokalforeninger.
    4. Trinn I Likemannsarbeid.

”Kurs / opplæring om osteoporose for pleie- og omsorgspersonell” er gjennomført etter samme opplegg som tidligere – to timers kurs og kurshefte til deltakere. Kurshefte er revidert og fornyet og er à jour i forhold til endringen i NOF.

Det er gjennomført kurs i 4 ulike kommuner med til sammen 95 deltakere.

”Åpne informasjonsmøter” er det i samarbeid med gen.sekr. i NOF gjennomført 8, og 3 er gjennomført etter direkte forespørsel til prosjektleder.
I møtene, som er gjennomført i samarbeid mellom prosjektleder, gen.sekr. i NOF, og fagmedisinsk rådgiver har temaene vært foredrag om osteoporose og behandlingsmuligheter, myter og fakta om osteoporose, fall og fallforebygging og orientering om aktuelle tiltak for osteoporosepasienter.
I samtlige møter er det orientert om NOF, reklamert for medlemskap og lagt fram informasjonsmateriell.

Ca. 480 tilhørere har vært til stede.

”Kontakt / oppfølging av grupper/støttegrupper og lokalforeninger”.
Uklarhet og forvirring preger fortsatt tidligere støttegrupper etter endringen i forholdet mellom NOF og N.K.S. og det preger aktivitetsnivået i disse. Noen har sett viktigheten i NOF’s arbeid og har fortsatt interesse og aktivitet.

<u>Temaark:</u>
Redigering av temaark om ”Medikamenter”, ”Behandling med Forsteo og Preotact”, ”Støttegruppe for osteoporoserammede” og ”Gå tryggere på glatt føre”.

<u>Ny brosjyre om fallforebygging</u>
”Osteoporosepasienter over 65 år – Hvordan å holde seg på beina?”

<u>Kurs:</u>
Helse i media - vei - eller villedning - 28/4-10

Konferanse:
Legemøte Novartis – 18/2-10
ECTS Glasgow - European Symposium on Calcified Tissues - 26/6 – 30/6-10
Ny kunnskap om postmenopausal osteoporose – Lansering av Prolia – 9/9-10

13. **Bladet Osteoporose.**
Foreningen har gitt ut 4 utgaver av bladet Osteoporose i 2010 med utgivelse i mars, juni, september og desember. Bladet trykkes i underkant av ca 3.700 eks.

Bladet sendes til alle medlemmene, våre samarbeidspartnere, til mange studenter og andre som har interesse av vårt fagstoff. Alle nye medlemmer har fått av våre restopplag av tidligere utgivelser for å gi dem best mulig faglig plattform.
Journalist Eva Vigeland har i tillegg til den journalistiske virksomhet også hatt ansvaret for å redigere bladet.
Generalsekretæren er ansvarlig redaktør.

14. Foreningens medlemstall i 2010
Ved utgangen av 2010 hadde foreningen 3021 medlemmer, basert på revisors gjennomgang av vårt medlemsregister. (Ved utgangen av 2009 var tallet 2.813).
For året 2010 bevilget Helsedirektoratet foreningen til sammen kr. 896.330.
(For 2009 var bevilgningen totalt kr. 925.000).
Støtten fordeles på disse kategorier:

- Medlemstilskudd,
- basistilskudd,
- aktivitetstilskudd og
- likemannstilskudd.

I løpet av året har foreningen hatt en netto tilvekst i enkeltmedlemmer på 208 medlemmer. Antall utmeldinger og døde i 2010 er ca 250. For øvrig har foreningen ved utgangen av 2010 293 foreninger/legekontorer og 6 firmamedlemskap. Totalt 3.320 medlemmer. (Ved utgangen av 2009 hadde foreningen 3238 medlemmer).

Foreningen har hatt en stor gjennomgang med ”vasking” av medlemslister i hele 2010 og fjernet døde og ikkebetalende medlemmer fra 2008 og 2009 med ca 270 enkeltmedlemmer og var totalt 3.508 medlemmer.

15. **Foreningens medlemskontingent i 2010**
Medlemskontingenten for 2010 ble vedtatt endret på årsmøtet i 2009 fra kr. 200 til kr. 250. Firmamedlemskap har kostet kr. 10.000. Foreningen har en støtteordning for lokale sanitetsforeninger som betaler kr. 500.

16. **Brukerutvalg – Vikersund Kurbad AS**
Foreningen har en representant i Brukerutvalget ved Vikersund Kurbad AS. Styrets nestleder Tordis Ekeberg har ivaretatt denne representasjonen.
Brukerutvalget behandler saker som angår pasientgruppene ved kurbadet.

17. Osteoporosekontakter.

Etter at N.K.S. har omorganisert sin helsedel til å omfatte kvinnehelse er de tradisjonelle osteoporosekontaktene nesten borte. I N.K.S. systemet styres dette gjennom kvinnehelsesegmentet. Men noen er igjen, og de er i dag selvstendige medlemmer i vår forening, men har valgt å være osteoporosekontakter fremfor å initiere en lokalforening. Årsaken til dette er alder og tiltak, noe vi må akseptere.

Osteoporosekontaktenes hovedoppgave har vært å spre informasjon om sykdommen osteoporose i lokalsamfunnene, en oppgave lokalforeningene mer og mer overtar.

18. **Medlemskap i internasjonale foreninger.**

Foreningen har et medlemskap i IOF – International Osteoporosis Foundation. Medlemskapet koster ca. kr. 3.500 pr. år.

19. **Medlemskap i MST – Muskel og Skjelett Tiåret.**

Foreningen har vært medlem i bevegelsesapparatets tiår - muskel og skjelett tiåret også i 2010. Medlemskapet koster kr. 7500 pr. år. Det var ingen felleskurs i 2010, dette ble utsatt til 2011. Medlemskapet er under overvåking da en vurderer hva som kommer ut av dette. Foreningen er representert i styret ved Generalsekretæren.

20. **Osteoporosekurs i Lyon, Frankrike februar 2010**

Fra Norge deltok ingen da foreningen ikke ble tildelt noen ”friplass” i 2010.

21. **Styret i Norsk Osteoporoseforening.**

Det vises til styrets sammensetning.
Året 2010 har vært et aktivt år med mange utfordringer.
Særlig har arbeidet vært konsentrert om foreningens fremtidige driftsform, utvikling og eksistens.

Mesteparten med kommunikasjonen med styret foregår via mail og dette er betydelig tids- og portobesparende.

22. Sekretariatet i Norsk Osteoporoseforening

Foreningen flyttet sin administrasjon fra Oslo universitetssykehus HF Aker til Hønefoss i februar 2010. Foreningen har beholdt en dag pr. uke ved Aker. Dette fungerer meget bra.

23. **Årsregnskap for 2010.**

Det foreligger årsregnskap for 2010. Regnskapet er ført av foreningens regnskapsfører Lises Regnskapsservice AS og revidert av statsautorisert revisor Erling Mile ved Interrevisjon AS. Dette har fungert meget tilfredsstillende.
Det vises til eget vedlegg og til revisjonsrapport.
Det fremlagte regnskap for 2010 gir rettvisende oversikt over utvikling og resultat av virksomhet og stilling.
Årsregnskapet for 2010 er satt opp med forutsetning om at det skal være fortsatt drift og videreutvikling i foreningen.

24. **Budsjett for 2010.**
Budsjett for 2010 ble vedtatt på årsmøte i april 2010.

25. **Foreningens likemannskurs på Gardermoen 25. november.**
Foreningen gjennomførte likemannskonferanse Trinn I på Gardermoen 25. november med 21 deltakere. Torbjørn Olstad var kursleder, og øvrige forelesere var styreleder og generalsekretær.

Hovedtema var likemannens rolle og oppgaver samt taushetserklæringer. Hovedmålet med trinn I var å skape topp motiverte likemenn som er villig til å påta seg denne oppgaven gjennom en utvikling i trinn II og trinn III som er planlagt i 2011.

26. **Foreningens kjønnsfordeling i styret.**

Fordelingen blant styrets medlemmer var i driftsåret 2010 7 kvinner og ingen menn. Dette skyldes generelt at foreningen har liten eller ingen tilgang på menn til å påta seg verv i styret. Etter hvert regner en med at dette vil bedres.

Foreningen forurenser ikke det indre eller det ytre rom.

Foreningen takker sine medlemmer for solid støtte gjennom de prosesser foreningen har gjennomgått i driftsåret 2010. Styret ser frem til et godt samarbeide i neste driftsår.

Hønefoss 12. april 2011

Ingjerd Mestad
Styrets leder

Tordis Ekeberg
Nestleder

Kari Humlen Walle
Styremedlem

Berit Karen Myhra
Styremedlem

Randi Marie Larsen
Styremedlem

Jan Arvid Dolve
Generalsekretær