



Hønefoss 11. april 2012  
Vår ref.: 468/2012  
Arkiv nr 1.1

## ÅRSMELDING FOR DRIFTSÅRET 2011.

### NORSK OSTEOPOROSEFORENING (NOF)

#### Norsk Osteoporoseforenings formål er:

- samle inn og formidle informasjon om osteoporose (benskjørhet) og beslektede sykdommer.
- Støtte forskning for å finne årsaker og utbredelse og å bedre behandlingstilbudet.
- Gi uttalelser og fremme tiltak for pasienter med osteoporose og beslektede sykdommer.

#### 1. Organisering.

Foreningen ble stiftet som pasientforening i stiftelsesmøte i januar 2009. Det ble søkt om godkjenning i Helsedirektoratet og dette ble godkjent i februar 2009.

NOFs vedtekter ble vedtatt på foreningens stiftelsesmøte 22. januar 2009 og senere justert på årsmøter, siste gang i 2011.

#### 2. Årsmøtet er foreningens øverste organ.

I 2011 ble det avholdt årsmøte i Bergen 29. april. Styret valgte Bergen da foreningens mål var å etablere en lokalforening i Bergen i løpet av 2011. Der er vi foreløpig ikke i mål. Årsmøtet godkjente 43 stemmer som representert under årsmøtet.

I tilknytning til årsmøtet ble det arrangert likemannskonferanse med 23 deltakere.

#### 3. Æresbevisning i 2011:

Foreningens styre fremmet forslag til årsmøtet om å tildele følgende medlemmer æres diplomer for deres uerstattelige frivillige innsats over flere år for osteoporosesaken.

Dette var: Professor emeritus Jan A. Falch og sykepleier/diakon Torbjørn Olstad.

#### **4. Styret er foreningens høyeste organ mellom årsmøtene.**

Styret i NOF har i 2011 hatt disse styremøter:

1. 17. februar 2011, Bryggen Hotel Marin i Bergen.
2. Telefonstyremøte i mai.
3. 27. april i forbindelse med årsmøtet i Bergen.
4. 13. september i Hønefoss.
5. 12. desember, telefon styremøte.

#### **5. Andre møter:**

Det har i tillegg til styremøtene vært flere møter mellom styreleder og generalsekretær i forbindelse med forberedelse av møter av ulike slag, herunder styremøtene.

Foreningen arrangerte likemannskurs trinn II i forbindelse med årsmøtet i Bergen med 23 påmeldte. 25. november ble trinn III avviklet på Gardermoen, også det med 23 deltakere påmeldt (de samme), men uheldigvis ble det frafall grunnet værforholdene med innstilte flyavganger. 16 fullførte likemannsutdanningen og resten kommer etter i et ekstrakurs i 2012

Foruten dette har det vært flere formelle møter mellom samarbeidspartnerne Nycomed AS, GSK/AMGEN Norge AS og MSD Norge AS. Det har ikke vært avholdt møte med Axellus. Møter med Folkehelseinstituttet, Helsedirektoratet og Statens legemiddelverk har også vært gjennomført med vår pasientgruppe som hovedtema og ikke minst den handlingsplanen som ble utarbeidet i 2005 og som helsedirektoratet ikke har gjort noe med. Et møte på sensommeren i fjor resulterte i lovnader at handlingsplanen nå skulle bli en sak i direktoratet. Det foreligger intet om denne saken pr. d.d.

#### **6. Styrets sammensetning 2011 - 2012:**

Ingjerd Mestad - Leder  
Tordis Ekeberg - Nestleder.  
Berit Karen Myhra - Styremedlem  
Kari Humlen Walle - Styremedlem  
Randi Marie Larsen frem til årsmøtet og Rigmor Berge som styremedlem etter.  
Kari Reichborn-Kjennerud - Varamedlem

Eira Lindemark - Varamedlem fra og med årsmøtet i 2011.

Styremedlem Randi Larsen gikk ut av styret ved årsmøtet i 2011.  
En varafunksjon var vakant frem til årsmøtet i 2011.

## **7. Forskningsutvalget:**

Professor dr. med. Erik Fink Eriksen har vært NOFs representant i N.K.S. forskningsutvalg, jfr. samarbeidsavtalen mellom NOF og N.K.S. fra og med 2009. Han har hatt funksjonen i 2011.

## **8. Redaksjonskomité for bladet Osteoporose:**

Redaksjonskomiteen har bestått av:

- Ansvarlig redaktør, generalsekretær Jan Arvid Dolve
- Prof. emeritus Jan A. Falch.
- Journalist Eva Vigeland. Sagt opp og sluttet pr. 31.12 2011.
- Sykepleier Synøve Sørli.

## **9. Ansatte i Norsk Osteoporoseforening.**

Foreningen har i 2011 hatt disse ansatte:

Generalsekretær Jan Arvid Dolve i 100 % stilling.

Sykepleier Synøve Sørli i 30 % stilling. Synøve betjener informasjonstelefonen to dager i uken med til sammen 6 timer og resten av arbeidstiden er knyttet til utvikling av brosjyremateriell og oppdatering av temaark, samt oppfølgingsarbeid til dette.

Totalt utgjør stillingen 11 timer og 15 minutter pr. uke.

Revisoroppgaven har i 2011 vært Inter Revisjon AS (nå IR-revisjon) ved Statsautorisert revisor Erling Mile.

Øvrige som bidrar:

Professor emeritus Jan A. Falch har vært tilknyttet foreningen som medisinsk rådgiver på frivillig basis og som foreleser på åpne møter samt som rådgiver i fagsaker.

Sykepleier/diakon Torbjørn Olstad har vært tilknyttet foreningen gjennom lønnet prosjekt (prosjektleder) frem til 1. juli i 2011, og senere på ulønnet frivillig arbeid som foreleser innen likemannsordningen/møter med støttegrupper og lokalforeninger og kurs for helsepersonell for kommuner og helseinstitusjoner.

Olstad har også deltatt i gjennomføringen av åpne møter.

Fysioterapeut Dr. Ph.D. Hege Bentzen, bidrar som medlem i vårt fagråd og ellers som rådgiver i enkeltsaker innenfor sitt fagfelt.

Journalist Eva Vigeland har vært tilknyttet foreningen som fagperson i forbindelse med bladet Osteoporose. Hun har vært lønnet etter timeliste og sluttet 31.12.2011.

Datakonsulent Elin Hecker har vært tilknyttet foreningen som fagkonsulent innen data med spesiell vekt på ajourhold av hjemmesiden. Hun har vært lønnet etter timeliste. Elin Hecker sa opp sin funksjon pr. september, men hjalp til ut året 2011. Høsten overtok generalsekretæren denne oppgaven.

Jorunn Grimstad har også gjennom året deltatt gjennom sin likemannstelefon som har vært åpen hver mandag mellom kl. 17.00 og 19.00.

## **10. Generell aktivitetsrapport i 2011. 1. Sekretariatet.**

Sekretariatet (Generalsekretæren) håndterer alle henvendelser til foreningen med unntak av henvendelser direkte til informasjonstelefonen. Det føres postjournal for alle brevhenndelser til foreningen, og all post av interesse for foreningen arkiveres. Brevhenndelser til foreningen var i 2011 opp i ca. 6.000 henvendelser med alt. Det er arkivert 1.400 henvendelser hvorav ca. 200 knyttet til regnskap. Antall mailer til vår mailadresse er ca. 8500 i 2011 og ca. 50 % av disse er besvart mer enn en gang. To uheldige datakrasj opplevde foreningen på våraparten etter årsmøtet i Bergen. Dette resulterte i svært mye ekstra å arbeide med gjenskapelse av viktig informasjon. Det foretas kontinuerlig kvalitetskontroll, på særlig medlemsregister og her føres det manuell kontroll som er overens med registeret.

Dette er krevende og særlig i tilknytning til utsendelse av medlemskontingenten, utsendelse av blader samt purring av medlemskontingenten som ble sendt ut i mai og desember 2011. Sekretariatet mener å ha en meget god kontroll på medlemsregisteret ved årets utløp. KID – system er praktisert som fast ordning ved alt salg fra foreningen.

Sykepleier, godkjent spesialist i klinisk sykepleie med fordypning i osteoporose, Synøve Sørli, er tilknyttet sekretariatet i 30 % stilling, som utgjør 11,15 timer pr uke hvorav 6 timer i tilknytning til informasjonstelefonen.

Øvrige timer går med til ajourhold av temaark, utarbeidelse av nye temaark, utarbeidelse av medlemsbrosjyrer og medlemskontakt.

### **Telefontjenesten**

Informasjonstelefonen har vært åpen mandag og onsdag kl. 12-15.

Innringere utenom denne tiden har kunnet legge igjen beskjed på telefonsvarer og er blitt kontaktet.

Det har vært 464 telefoner i 2011 mot 409 i 2010. Flest innringere fra Oslo og Akershus som tidligere. 440 kvinner og 24 menn. 2/3 av de som har ringt inn var medlemmer. Innringerne fordeler seg slik: Flest pasienter 390, 40 helsepersonell og 30 pårørende. Som tidligere har det vært flest spørsmål om medikamenter, generell informasjon, smerter, trening, benmåling og kosthold (i den rekkefølge). Det er besvart 45 henvendelser på mail og 10 brev.

### Informasjonsmateriell

Foreningens temaark gjennomgår en kontinuerlig oppdatering og legges så ut på foreningens hjemmeside og i andre systemer.

### Brosjyremateriell:

Foreningen har kun trykket en NY brosjyre i 2011 hvilket er

1. Osteoporosepasienter over 65 år, hvordan holde seg på bena. Brosjyren er utarbeidet av sykepleier Synøve Sørli og fysioterapeut Hege Bentzen. Brosjyrer er en salgsbrosjyre og koster kr. 35,-.

For øvrig er trykket:

2. Er du sprø? Som nytgivelse med oppdatert innhold.
3. Bli medlem, også det en nytgivelse med oppdatert innhold.

Øvrige brosjyrer er det godt utvalg i bortsett fra at det er planlagt en ny opptrykking av Osteoporose Hva er det? Årsaker og behandling. (Brosjyren med rød front og som det er mest etterspørsel etter)

Foreningen er i 2011 gitt støtte til trykking av brosjyrer fra NycoMed Norge AS, Amgen/GSK og MSD Norge AS.

### Hjemmeside på Internett

Foreningens hjemmesider ble oppdatert av Elin Hecker frem til november og etter den generalsekretæren. På foreningens hjemmeside legges ut nyheter og annet relevant stoff som medlemmer, studenter, legekontorer og andre faggrupper har interesse av. Statistikken for 2011 hva angår antall henvendelser til vår hjemmeside [www.nof-norge.org](http://www.nof-norge.org) er svært god.

Fra og med november kom vår nye hjemmeside [www.nof-norge.no](http://www.nof-norge.no), men begge sider er inntil videre operative. (Opprydding på hjemmesiden er planlagt til 2012).

Den nye siden oppdateres av generalsekretæren.

Det har vært **totalt 52.628** besøk på hjemmesiden til NOF i 2011 en markert øning i forhold til 2010 (+10.781).

Antall besøk (visits) på <a href="http://www.nof-norge.org">www.nof-norge.org</a>			
Måned	2008	2009	2010

Desember	2988	4127	3989
November	3572	3532	3454
Oktober	3625	4421	3163
September	2714	3647	2997
August	3116	3115	2964
Juli	3133	2791	2463
Juni	3334	3268	3059
Mai	5072	2575	3436
April	6981	883	3419
Mars	6229	2968	4052
Februar	9761	3165	3490
Januar	9801	3641	5251
<b>Totalt</b>	<b>60326</b>	<b>38133</b>	<b>41737</b>

Antall besøk (visits) på <a href="http://www.nof-norge.org">www.nof-norge.org</a> – <a href="http://www.nof-norge.no">www.nof-norge.no</a>			
Måned	2011	2012	2013
Desember	4271		
November	3991		
Oktober	4717		
September	4196		
August	3862		
Juli	4363		
Juni	3933		
Mai	4548		
April	4724		
Mars	5034		
Februar	4499		
Januar	4490		
<b>Totalt</b>	<b>52.628</b>		

(6.februar 2012.)

«Alle» bidrar med informasjonsstoff som skal legges ut på hjemmesiden. Med alle menes generalsekretæren, sykepleier, medisinsk rådgiver og prosjektleder. Styret er invitert til og å være bidragsytere og kommer nok i 2012.

### **Medlemsinnmelding på hjemmesiden.**

Dette fungerer bra, og foreningen mottar mesteparten av nyinnmeldinger via vår hjemmeside for tiden, men det er også mange som benytter våre brosjyrer.

### **”Osteoporosebladet”**

Det er lagt ut stoff fra bladet på hjemmesiden. ”Månedens nyhet” er et aktuelt tema som legges ut regelmessig hver måned. Dette ble ikke fulgt opp siste halvår, men blir bedre og lettere med vår nye hjemmeside med generalsekretæren som «superbruker» og som er gitt opplæring i dette. Den nye siden er enklere å håndtere enn den gamle som krevde eget program.

**Andre aktiviteter. (Ny avventer. Ikke komplett.)**

- 1) Foreningen har vært representert ved medisinsk rådgiver Jan A. Falch og sykepleier Synøve Sørлие på arrangementer i Oslo Sanitetsforening, Manglerud støttegruppe og i støttegruppen i Solveien (Oslo Sanitetsforening).
- 2) Foreningen har gjennomført ulike kurs for helsepersonell i kommuner.
- 3) Sykepleier Linda Bondevik er utdannet for å kjøre tilsvarende kurs i Møre- og Romsdal. Kursaktiviteten kommer ikke i gang før i 2012. Dette som et prøveprosjekt.
- 4) Sykepleier Synøve Sørлие:

**UTFØRTE OPPDRAG 2011.**

- 19/1. Kurs i regi av MST – ”Fysisk aktivitet – Opp av sofaen!”, Oslo
- 20-21/1. Kurs. Pfizers 35. nasjonale symposium for pediatere, endokrinologer og sykepleiere – Thon Hotel Bristol, Oslo
- 26/1. Undervisning – Ous – Aker v/ Rehabiliteringsavd.  
Tema: ”Generelt foredrag om osteoporose – Er du sprø?”
- 1.-3. /2Kurs, 20th IOF Advanced Training Course on Osteoporosis, Geneva, Switzerland
- 9/3. Oslo støttegruppe. Tema: ”Samtale om pårørendes rolle ved kronisk sykdom”.
- 18/3. Sykepleierforum, Radisson Blu Hotel Gardermoen. Tema: Osteoporosetelefonen – et bilde av pasientens hverdag”. 40 sykepleiere deltok.
- 5/4. Osteoporoseskole  
Tverrfaglig tilbud til osteoporosepasienter med ett eller flere ryggbrudd i samarbeid med LMS, Aker. 12 deltakere.
- 28/4. Likemannskonferanse, Bergen – Orienterte om fallforebyggende brosjyre ”Hvordan holde seg på beina?”
- 29/4. Årsmøte, Bergen
- 31/5. Kurs.
- 1/6. Manglerud støttegruppe. Tema: Spørsmål og svar fra pasientene. Intervju v/ Eva for reportasje til ”Osteoporose”
- 7/6. Åpent møte, Ålesund.  
Tema: ”Krum rygg til besvær”
- 8/6. Oslo støttegruppe. Tema: ”Stort og smått” + Øvelser i hverdagen
- 29/8. Foredrag Høgskolen i Oslo. ”Sykepleietiltak til op-pas med ett eller flere ryggbrudd”. Ca. 200 deltakere.
- 1.-2./9 Norepos - seminar, Bergen.
- 6/10. Åpent møte Kolsås Seniorsenter i samarbeid med Tordis Ekeberg. Tema: ”Er du sprø?”
- 12/10. Oslo støttegruppe. Tema: Fallforebygging – Hoftebeskytter! Info. Ny brosjyre.
- 18/10. Osteoporosegruppen i Stavanger. Tema: ”Krum rygg til besvær”?

20/10. Internasjonal osteoporosedag, Asker. Tema: ”Smertesamtale som tilbud til op-pasienter med ett eller flere ryggbrudd”.

26/10 Åpent møte Røa Seniorsenter i samarbeid med Tordis Ekeberg. Tema: ”Er du sprø?”

27. og 28. oktober. Møte med de nordiske osteoporoseforeningene, Oslo

31/10 Ås støttegruppe. Tema: ”Osteoporose og arv”.

7/11. Kragerø støttegruppe. Tema: ”Krum rygg til besvær”

22/11. Osteoporoseskole. Tverrfaglig tilbud til op-pasienter med ett eller flere ryggbrudd i samarbeid med LMS, Aker. 11 deltakere.

24/11. Kurs.

Benforskningsymposiet 2011, Oslo

25/11. Likemannsarbeid Trinn 3, Gardermoen

Tema: ”Smerte og smertemestring” – Hvilke spørsmål stilles om emnet og hvem svarer hva?

Eksempler på spørsmål til diskusjon!

7/12. Oslo støttegruppe. Tema: ”Osteoporose og arv”.

5) Åpne møter i 2011: Foreningen har arrangert åpne møter slik:

Oslo, Ålesund, Florø, Molde, Otta, Asker og Bærum (3), Jevnaker, Frosta.

6) Andre informasjonsmøter: Diverse seniorsentre lokalisert på Østlandet.

7) Møter med samarbeidspartnere:

MSD Norge AS, Amgen Norge AS, Glaxo Smith Kline (GSK), NycoMed Norge AS. Dessuten MST (Muskel og skjelettiåret) som beskrevet et annet sted.

Gjennom Nycomed AS (nå Nycomed Takeda AS) deltok generalsekretæren på informasjonsmøter med Farnasøyter i Oslo, Bergen og Trondheim.

8) Deltakelse i den internasjonale osteoporosedagen som er 20. oktober hvert år. I 2011 var dette et fellesarrangement sammen med Nycomed i Asker, Asker og Bærum Osteoporoseforening og NOF.

9) Styremedlemmene har deltatt på lokale arrangementer i Asker og Bærum, Skarnes, Stavanger, Voss, Kristiansand, Stord og Bergen.

10) Trinn II kurs i likemannsarbeid ble arrangert i april i Bergen med 23 deltakere og ett trinn III kurs på Gardermoen med 21 deltakere.

11) Fagmøter/samarbeidsmøter på Aker og i Hønefoss med alle ”ansatte/frivillige” er regelmessig gjennomført. Styreleder deltok i Hønefoss.

12) Kurs uten brudd.

13) Osteoporoseskole. –



14) Foreningen har stilt sine forelesere til disposisjon med foredrag for lokalforeningene som er flinke på å benytte tilbudet. Dette gjelder også overfor lokale sanitetsforeninger med sterk tilknytning til «støttegruppene».

Annet.

På foreningens kurs og informasjonsmøter fra 1993 til og med 2011 har følgende antall deltatt.:

Antall kurs: 231	Antall deltakere: 5.490
Antall møter: 417	Antall frammøtte: 24.700

### 11. "Likemannstelefonen" – Jorunn Grimstad.

Til Jorunn Grimstads "likemannstelefon" er det kommet inn ca. 80 samtaler i 2011 mot 75 telefonsamtaler i 2010 mot 125 i 2009 (89 i 2008). Samtalene ligger på det jevne og Jorunn selv setter stor pris på denne kontakten med osteoporosemiljøet. Hun er «frisk og kjekk» med en stor iver om å fortsette sin virksomhet om vi ønsker. Og det gjør vi, Hun har en unik erfaring hun kan og vil bidra med overfor pasientgruppen. Joruns likemannstelefon er åpen hver mandag fra kl. 17.00 til 19.00. Det vil den være i 2012 også, men etter avtale med Jorunn settes henne inn i samme oversikt som øvrige likemenn fra og med nr 2 2012.

***Likemannsarbeid defineres som samhandling mellom mennesker som opplever å være i samme båt.***

Både sykeleier og generalsekretær holder kontakt med henne og generalsekretær, sykepleier /diakon Torbjørn Olstad og Prof.em. Jan A Falch besøkte henne på en gjennomreise til et åpent møte på Otta.

### 12. Hovedprosjekter 2011.

1. Kurs/opplæring om osteoporose for pleie- og omsorgspersonell.
2. Åpne informasjonsmøter.
3. Kontakt / oppfølging av grupper/støttegrupper og lokalforeninger.
4. Trinn II og III Likemannsarbeid.

#### Temaark:

Redigering av temaark om "Medikamenter", "Behandling med Forsteo og Preotact", "Støttegruppe for osteoporoserammede" og "Gå tryggere på glatt føre".

### Ny brosjyre om fallforebygging

”Osteoporosepasienter over 65 år – Hvordan å holde seg på beina?”

### Kurs:

Muskel og Skjelett-tiårets fagkonferanse i Oslo i februar.

### Konferanse:

Legemøte Nycomed februar. Oslo.

IOFs internasjonale konferanse, jfr. over. (Valencia).

## **13. Bladet Osteoporose.**

Foreningen har gitt ut 4 utgaver av bladet Osteoporose i 2011 med utgivelse i mars, juni, september og desember. Bladet trykkes i underkant av ca. 3.500 eks.

Bladet sendes til alle medlemmene, våre samarbeidspartnere.. Alle nye medlemmer har fått blader av våre restopplag av tidligere utgivelser for å gi dem best mulig faglig plattform.

Journalist Eva Vigeland har i tillegg til den journalistiske virksomhet også hatt ansvaret for å redigere bladet gjennom året.

Generalsekretæren er ansvarlig redaktør.

## **14. Foreningens medlemstall i 2011**

Ved utgangen av 2011 hadde foreningen 3.274 enkeltmedlemmer og 321 foreninger, legekontorer og andre firmaer. Totalt 3.595. Dette basert på revisors gjennomgang av vårt medlemsregister. (Ved utgangen av 2010 var tallet 3.021 enkeltmedlemmer).

For året 2011 bevilget Helsedirektoratet foreningen til sammen kr. 900.000 i driftstilskudd. (For 2010 var bevilgningen kr. 896.330 i driftstilskudd).

Støtten fordeles på disse kategorier:

- Medlemstilskudd,
- basistilskudd,
- aktivitetstilskudd og

Hertil kommer tilskudd til likemannsarbeid og utdanning av disse.

- Likemannstilskudd, tildelt kr. 73.000.

Total støtte fra Staten, ved BUF- direktoratet er kr. 973.000.

I løpet av året fikk foreningen 253 nye enkeltmedlemmer. Men foreningen har også en betydelig avgang som kom til uttrykk ved siste purring i desember. Her ble tatt ut av vårt register mange medlemmer som hadde vært «døde i flere år» uten av pårørende bryr seg. Pr d.d. er foreningen nede i 3.021 enkeltmedlemmer (igjen).

Det har og vært en vesentlig nedgang i sanitetsforeninger. De er enten nedlagt eller gjennomgående sitert: «de velger å støtte osteoporoseforeningen gjennom osteoporosefondet i N.K.S.».

## **15. Foreningens medlemskontingent 2011**

Medlemskontingentene for 2011 har vært uendret kr. 250,-.

## **16. Brukerutvalg – Vikersund Kurbad AS**

Foreningen har en representant i Brukerutvalget ved Vikersund Kurbad AS. Styrets nestleder Tordis Ekeberg har ivaretatt denne representasjonen.

Brukerutvalget behandler saker som angår pasientgruppene ved kurbadet.

## **17. Osteoporosekontakter.**

Osteoporosekontaktens hovedoppgave har vært å spre informasjon om sykdommen osteoporose i lokalsamfunnene, en oppgave lokalforeningene mer og mer overtar.

## **18. Medlemskap i internasjonale foreninger.**

Foreningen har et medlemskap i IOF – International Osteoporosis Foundation.

Medlemskapet koster ca. kr. 3.500 pr. år.

## **19. Medlemskap i MST – Muskel og Skjelett Tiåret.**

Foreningen har vært medlem i MST muskel og skjelett tiåret, også i 2011.

Medlemskapet koster kr. 7500 pr. år. Det var MST-kurs i 2011.

Foreningen er representert i styret ved Generalsekretæren. MST har vedtatt å fortsette sin virksomhet også etter at «ti-året» er ute, uten å ha bestemt antall år. NOF følger sitt medlemskap nøye og vurderer dette år for år.

## **20. Osteoporosekurs i Lyon, Frankrike februar 2011.**

Fra Norge deltok vår egen sykepleier Synøve Sørli.

## **21. Nordisk Forum for osteoporoseforeninger.**

Norge tok initiativet til et fellesmøte med de øvrige nordiske pasientforeningene høsten 2011. Her møtte Sverige, Finland, Danmark og Island. En fyldig redegjørelse fra møtet fremgår av vårt blad nr 1 2012. Det refereres til denne.

## **22. Styret i Norsk Osteoporoseforening.**

Det vises til styrets sammensetning.

Året 2011 har vært et aktivt år med mange utfordringer.

Særlig har arbeidet vært konsentrert om foreningens fremtidige organisering med lokalforeninger og utdanning av likemenn til lokalforeningene. Likeså med å få på plass samarbeidsavtaler som sikrer oss støtte til produksjon av brosjyrer og andre medlemstiltak.

Mesteparten med kommunikasjonen mellom sekretariat og styre foregår via mail og dette er betydelig tids- og portobesparende. Telefonstyremøte har en gjennomsnittspris på kr. 3.500.

## **23. Sekretariatet i Norsk Osteoporoseforening**

Foreningen er vel etablert i Hønefoss. Dette fungerer svært godt. Foreningen har tilgang til møterom når vi møtes på Aker. Dette fungerer og meget bra.

## **24. Årsregnskap for 2011.**

Regnskaps detaljer settes inn når de foreligger og regnskap etc. vil bli gjennomgått i årsmøtet. Foreligger ikke pr. d.d.. Styrebehandles onsdag 18. april.

## **25. Budsjett for 2011.**

Budsjett for 2011 ble vedtatt på årsmøte i april 2011. Budsjett for 2012 vedtas i dette årsmøtet.

## **26. Foreningens likemannskurs på Gardermoen 25. november.**

Foreningen gjennomførte likemannskonferanse Trinn III på Gardermoen 25. november med 21 deltakere. Torbjørn Olstad var kursleder, og øvrige forelesere var styreleder og generalsekretær. Hovedtema i trinn III var kosthold, ergoterapi, forsikringer og andre foreningsaktiviteter det er nyttig at likemennene kjenner til,

## **27. Foreningens kjønnsfordeling i styret.**

Fordelingen blant styrets medlemmer var i driftsåret 2011 7 kvinner og ingen menn. Dette skyldes generelt at foreningen har liten eller ingen tilgang på menn til å påta seg verv i styret. Etter hvert regner en med at dette vil bedres.

Foreningen forurenser ikke det indre eller det ytre rom.



Foreningen takker sine medlemmer for solid støtte gjennom de prosesser foreningen har gjennomgått i driftsåret 2011. Styret ser frem til et godt samarbeide i neste driftsår.

Hønefoss 11. april 2012

Ingjerd Mestad  
Styrets leder

Tordis Ekeberg  
Nestleder

Kari Humlen Walle  
Styremedlem

Berit Karen Myhra  
Styremedlem

Rigmor Berge  
Styremedlem

Jan Arvid Dolve  
Generalsekretær



Norsk Osteoporoseforening  
Høengaten 69

3515 Hønefoss

Telefon: (047) Hovedtelefon 452 69 111  
Mail: [nofnorge@gmail.com](mailto:nofnorge@gmail.com)  
Hjemmeside: [www.nof-norge.org](http://www.nof-norge.org)  
Bankkonto 7874 05 56443  
Org. Nr. 993741930