

Hønefoss 20. mars 2013

Vår ref.: 367/2013

Arkiv nr 1.1

Foreløpig

Årsmelding for driftsåret 2012

Norsk Osteoporoseforbund (NOF)

1

Norsk Osteoporoseforbunds formål er:

- samle inn og formidle informasjon om osteoporose (benskjørhet) og beslektede sykdommer.
- Støtte forskning for å finne årsaker og utbredelse og å bedre behandlingstilbudet.
- Gi uttalelser og fremme tiltak for pasienter med osteoporose og beslektede sykdommer.

1. Organisering

Forbundet er av Helsedirektoratet godkjent som pasientforbund og tilkommer etter søknad driftsstøtte for sitt arbeid av Barne- ungdoms- og familiedirektoratet.

NOFs vedtekter ble vedtatt på forbundets stiftelsesmøte 22. januar 2009 og senere justert på årsmøter, siste gang i 2012.

2. Landsmøtet er forbundets øverste organ i.h.h.t. Forbundets vedtekter.

3. Æresbevisning i 2012

Forbundets styre fremmet ingen forslag til æresbevisninger i 2012.

4. Styret er forbundets høyeste organ mellom årsmøtene

Styret i NOF har i 2012 hatt disse styremøter:

8. februar og 29. mai og 11. oktober, alle i Oslo. I tillegg var styret samlet til et møte forut for årsmøtet i Florø.

5. Andre møter

Det har i tillegg til styremøtene vært flere møter mellom styreleder og generalsekretær i forbindelse med forberedelse av møter av ulike slag.

Likemannskurs trinn II og trinn III (som oppsamlings kurs) i forbindelse med årsmøtet i Florø med 16 påmeldte totalt på de ulike trinnene.

Formelle møter mellom samarbeidspartnerne Nycomed AS, GSK/AMGEN Norge AS, Folkehelseinstituttet, Helsedirektoratet og Statens Legemiddelverk.

2

6. Styrets sammensetning 2012 – (2014-15)

Ingjerd Mestad	- Leder
Tordis Ekeberg	- Nestleder
Berit Karen Myhra	- Styremedlem
Rigmor Berge	- Styremedlem
Anne Kristine Steinfjell	- Styremedlem
Birgit Slaatto Næss	- Varamedlem
Eira Lindemark	- Varamedlem

7. Forskningsutvalget

Professor dr. med. Erik Fink Eriksen har vært NOFs representant i N.K.S. forskningsutvalg, jfr. samarbeidsavtalen mellom NOF og N.K.S. fra og med 2009.

8. Redaksjonskomité for bladet Osteoporose

Redaksjonskomiteen har bestått av:

- Ansvarlig redaktør, generalsekretær Jan Arvid Dolve
- Prof. emeritus Jan A. Falch
- Klinisk spesialist i sykepleie Synøve Sørli.

9. Ansatte i Norsk Osteoporoseforbund

Forbundet har i 2012 hatt disse ansatte:

Generalsekretær Jan Arvid Dolve i 100 % stilling.

Klinisk spesialist i sykepleie Synøve Sørli i 30 % stilling.

Sekretær i 40 % stilling, ansatt 1. mai 2012.

Revisoroppgaven har i 2012 vært Inter Revisjon AS (nå IR-revisjon) ved Statsautorisert revisor Erling Mile.

Øvrige som bidrar

Professor emeritus Jan A. Falch har vært tilknyttet forbundet som medisinsk rådgiver på frivillig basis og som foreleser på åpne møter samt som rådgiver i fagsaker.

Sykepleier/diakon Torbjørn Olstad har vært tilknyttet forbundet i ulønnet frivillig arbeid som foreleser innen likemannsordningen/møter med støttegrupper og lokalforeninger og kurs for helsepersonell for kommuner og helseinstitusjoner. Olstad har også deltatt i gjennomføringen av åpne møter, særlige møter for pensjonistforeninger / seniorsentre.

Fysioterapeut Dr. Ph.D. Hege Bentzen, bidrar som medlem i vårt fagråd og ellers som rådgiver i enkeltsaker innenfor sitt fagfelt.

10. Generell aktivitetsrapport i 2012

Sekretariatet håndterer alle henvendelser til forbundet med unntak av henvendelser direkte til informasjonstelefonen. Det føres postjournal for alle brevhenndelser, og all post av interesse for forbundet arkiveres.

Klinisk spesialist i sykepleie Synøve Sørli er tilknyttet sekretariatet i 30 % stilling som utgjør 11,15 timer pr. uke, hvorav 6 timer til informasjonstelefonen. For øvrig ajourhold av temaark, utarbeidelse av nye temaark, medlemsbrosjyrer og medlemskontakt.

Sekretær har oppgaver særlig knyttet til medlemsregisteret, generelle medlems-henvendelser og regnskapsrutiner/bilagsrutiner.

Telefontjenesten

Informasjonstelefonen har vært åpen mandag og onsdag kl. 12-15. Innringere utenom denne tiden har kunnet legge igjen beskjed på telefonsvarer og er blitt kontaktet. Antall henvendelser er stabile, rundt 400 pr. år. Etter at forbundet innførte likemanns-ordningen har mange av henvendelsene gått dit. Nytt av året er henvendelser knyttet til face-book.

Informasjonsmateriell

Forbundets temaark gjennomgår en kontinuerlig oppdatering og legges så ut på hjemmesiden.

Brosjyremateriell

NOF har kun trykket Praktisk talt i «ny drakt». I det øvrige brosjyremateriell er det få endringer.

Forbundet er i 2012 gitt støtte til trykking av brosjyrer fra NycoMed Norge AS, Amgen/GSK og MSD Norge AS.

Hjemmeside på Internett

Forbundets hjemmeside ble nylaget i 2012 med godt resultat. Oppdatering gjøres i ledige stunder og «går litt i rykk og napp». Men det er et forhold som prioriteres. Gode hjemmesider er «ferskvare».

«Alle» bidrar med informasjonsstoff som skal legges ut på hjemmesiden. Med alle menes generalsekretær, sykepleier, medisinsk rådgiver og prosjektleder. Styret er også invitert til å være bidragsyttere og kommer nok i 2013.

Medlemsinnmelding på hjemmesiden

Mesteparten av nyinnmeldinger kommer via hjemmesiden, men det er også mange som benytter brosjyrene våre.

Andre aktiviteter

Forbundet er representert i mange sammenhenger i ulike fora hvor informasjon om forbundet og om sykdommen er sentrale temaer.

Styreleder Ingjerd Mestad:

8. februar: Styremøte.

9. februar: Osteoporoseforum

14. februar: Møte med Eli Lilly, presentasjon av legemiddelfirmaets engasjement innen osteoporose.

19. – 22. mars: International Osteoporosis Foundations møte i Bordeaux.

17. – 19. april: Årsmøte.

14. mai: Foredrag i Norske Kvinners Sanitetsforening, Stavanger.

29. – 30. mai: Statens Legemiddelverk. Møte i Norsk Osteoporoseforbund.

20. august: Planleggingsmøte for Osteoporoseforum Oslo, februar 2013.

18. – 25. september: Ungarn, Eger, reiseleder en uke for forbundets helsereise.

10. – 11. oktober: Styremøte NOF.

16. oktober: Foredrag Nasjonalforeningen Stavanger.

14. – 16. november: Nordisk møte på Island.

20. november: Møte vedrørende medlemskap i Funksjonshemmedes Fellesforbund.

23. nov. Likemannskurs, trinn I.

29. nov. Beinforsknings-symposiet. Representerte NOF med innlegg.

Generalsekretæren har deltatt i alle møter hvor forbundet har hatt interesser.

Forbundet har vært representert på arrangementer i Oslo Sanitetsforening og Manglerud støttegruppe. Prof. em. Jan A. Falch og sykepleier Synøve Sørli har forstått informasjonsarbeidet.

- 1) Forbundet har gjennomført kurs for helsepersonell i flere kommuner.
- 2) Sykepleier Linda Bondevik er utdannet for å kjøre tilsvarende kurs i Møre- og Romsdal, og i 2012 ble det gjennomført 3 kurs.
- 3) Sykepleier Synøve Sørli har bidratt med foredrag og kurs i støttegrupper / sanitetsforeninger, seniorsentre, sykehjem, Hørselshemmedes forening, Sykepleierhøgskolen, Norepos-seminar, beinforskningsforum etc.

- 4) Sykepleier/diakon Torbjørn Olstad har arrangert 9 åpne møter med tils. 270 deltakere og 3 kurs med tils. 65 deltakere.
- 5) Åpne møter i 2012:
Forbundet har arrangert 8 åpne møter.
- 6) Andre informasjonsmøter: Diverse seniorsentre og pensjonistforeninger.
- 7) Møter med samarbeidspartnere:
MSD Norge AS, Amgen Norge AS, Glaxo Smith Kline (GSK), NycoMed Norge AS. Dessuten MST (Muskel og skjelettiåret) som beskrevet annet sted.
- 8) Deltakelse i den internasjonale osteoporosedagen som er 20. oktober hvert år. I 2012 var det flere lokale arrangementer av ulik størrelse og art.
- 9) Styremedlemmene har deltatt på lokale arrangementer i Asker og Bærum, Skarnes, Stavanger, Voss, Kristiansand.
- 10) Et rest-likemannskurs ble gjennomført under årsmøtet i Florø i april. En ny runde likemannskurs ble startet i november med 16 deltakere.
- 11) Fagmøter/samarbeidsmøter på Aker og i Hønefoss med alle ”ansatte/frivillige” er regelmessig gjennomført.
- 12) Osteoporoseskole / kurs på Lærings- og mestringssenteret på OUS Aker.
- 13) Forbundet har stilt sine forelesere til disposisjon med foredrag for lokalforeninger og støttegrupper / sanitetsforeninger.

Annet.

Kurs og informasjonsmøter fra 1993 til og med 2012:

Antall kurs:	234	Antall deltakere:	5.590
Antall møter:	428	Antall frammøtte:	25.075

11. Likemannstelefonen

– **Jorunn Grimstad. Vår første «likemannstelefon»**

Til Jorunn Grimstads ”likemannstelefon” er det kommet inn ca. 50 samtaler i 2012.

Dette er færre enn tidligere, noe som skyldes vår omlegging av likemannsarbeidet generelt og spesielt økningen i antall likemenn som nå er fordelt på distriktene.

Jorunn ønsker nå å slutte som likemann etter alle disse årene.

Likemannsarbeid defineres som samhandling mellom mennesker som opplever å være i samme båt. Tilsammen 24 likemenn utfører nå sin tjeneste i landet.

12. Hovedprosjekter 2012

1. Kurs/opplæring om osteoporose for pleie- og omsorgspersonell.
2. Åpne informasjonsmøter.
3. Kontakt / oppfølging av grupper/støttegrupper og lokalforeninger.
4. Trinn I, II og III i Likemannsarbeid.
5. Osteoporoseforum.
6. Nordisk samarbeid med andre nordiske pasientforbund.
7. Bladet Osteoporose.
8. Medlemsverving.

Temaark:

Redigering av tema-arkene foretas etter hvert som det kommer ny relevant informasjon.

Kurs:

Muskel og Skjelett-tiårets fagkonferanse i Oslo i november 2012.

Konferanser:

Nordisk Forum på Island i november 2012.

IOFs internasjonale konferanse, jfr. over. (Bordeaux).

13. Bladet Osteoporose

4 utgaver av bladet Osteoporose i 2012 med utgivelse i februar, juni, september og desember. Bladet trykkes i overkant av ca. 3.500 eks. Sendes til alle medlemmer og samarbeidspartnere. Generalsekretæren er ansvarlig redaktør.

14. Medlemstall i 2012

Ved utgangen av 2012 hadde vi 3026 enkeltmedlemmer og 281 foreninger, legekontorer og 6 andre firmaer. Totalt 3.313. Dette er en liten nedgang fra 2011 på registreringstidspunktet.

15. Medlemskontingent 2012

Medlemskontingentene for 2012 har vært (uendret) kr. 250,-.

16. Brukerutvalg – Vikersund Kurbad AS

Forbundet har en representant i Brukerutvalget ved Vikersund Kurbad AS. Styrets nestleder Tordis Ekeberg har ivaretatt denne representasjonen.

17. Likemennene

Likemennene er osteoporosekontakter og deres hovedoppgave har vært å spre informasjon om sykdommen osteoporose i lokalsamfunnene. Lokalforeningene har samme oppgave og samarbeider med likemennene. Ofte er likemann og lokalforeningsleder samme person.

18. Medlemskap i internasjonale foreninger/forbund

International Osteoporosis Foundation (IOF). Medlemskapet koster ca. kr. 3.500 pr. år.

19. Medlemskap i MST – Muskel og Skjelett Tiåret

NOF har vært medlem i MST muskel og skjelett tiåret også i 2012. Medlemskapet koster kr. 7.500 pr. år. Det var MST-kurs i 2012.

NOF er representert i styret ved Generalsekretæren.

20. Osteoporosekurs i Sveits februar 2012

Det var ingen søkere i 2012.

21. Nordisk Forum for osteoporoseforbund

Nordisk Forum var samlet på Island i november 2012, og NOF var representert med styreleder og generalsekretær.

22. Styret i Norsk Osteoporoseforbund

Det vises til styrets sammensetning. Året 2012 har vært et meget aktivt år.

23. Lokalforeningen – Lokal likemannsordning.

Det er etablert 17 lokalforeninger av Norsk Osteoporoseforbund. Det er utdannet 24 godkjente likemenn som er i drift med sine likemannstelefoner i Norge.

NOF har bevilget kr. 5.000 til etablering og drift av lokalforeninger og likemannstelefoner i 2012. Pengene er hentet fra tilskuddet fra BUF-direktoratet og utgjør kr.- 22 160 av kr. 83 700. Forbundet ser på tilskuddet som et aktivitetstilskudd og et tilskudd til likemannsordningen lokalt.

24. Sekretariatet i Norsk Osteoporoseforbund

Forbundet er vel etablert i Hønefoss. Dette fungerer svært godt. Vi har tilgang til møterom når vi møtes på Aker. Dette fungerer og meget bra.

25. Årsregnskap for 2012

Regnskapsdetaljer settes inn når de foreligger, og regnskap etc. vil bli gjennomgått i årsmøtet. Foreligger ikke pr. d.d. Styrebehandles tirsdag 16. april.

26. Budsjet for 2012-2013

Budsjett for 2012 ble vedtatt på årsmøtet i april 2012. Budsjett for 2013 vedtas i dette årsmøtet.

27. NOF likemannskurs på Gardermoen 25. november

Forbundet gjennomførte likemannskurs Trinn I på Gardermoen i november med 16 deltakere. Torbjørn Olstad var kursleder, og øvrige forelesere var styreleder og generalsekretær.

Hønefoss 31. mars 2013

Ingjerd Mestad
Styrets leder

Tordis Ekeberg
Nestleder

Anne Kristine Steinfjell
Styremedlem

Berit Karen Myhra
Styremedlem

Rigmor Berge
Styremedlem

Jan Arvid Dolve
Generalsekretær