

Norsk Osteoporoseforbund

**Dato 17. mars 2014**  
**Vår ref.: 287/**  
**Sak.nr 1.1**

1

**Protokoll  
fra landsmøtet  
12. mars 2014  
BODØ**

Norsk Osteoporoseforbund hadde varslet og innkalt til landsmøte/årsmøte i 2014 i bladet nr. 4/2013 og på forbundets hjemmesider. Saklisten var også kunngjort i bladet nr. 1-2014 som utkom 10. februar.

Landsmøtet ble avviklet på Thon Hotel Nordlys i Bodø onsdag 12. mars 2014 kl. 09.30.

**Forut for Landsmøtet var det gjennomført en faglig sesjon slik**

Temaer:

- Vitamin K-2. Hva sier forskningen om dette? Professor Nina Emaus, UIT.
- Informasjon om Nordlandsykehusets virksomhet innenfor osteoporose. Ved radiograf Bodil Bendiksen og avdelingsleder radiologisk avdeling Lill Angelsen.
- Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon. Generell orientering. Daglig leder Inger Helene Sydnes, fra Nordland FFO.

**SAK NR 01/2014. LEDER INGJERD MESTAD ØNSKET VELKOMMEN OG ÅPNET LANDSMØTET 2014**

Leder Ingjerd Mestad ønsket velkommen og åpnet Landsmøtet.

**Vedtak:**

Landsmøtet tok dette til orientering.

**SAK NR 02/2014. GODKJENNING AV INNKALLINGEN OG GODKJENNING AV FULLMAKTER.**

Innkallingen kunngjort i Osteoporosebladet nr. 4 2013 som utkom 7. desember 2013 og i bladet nr. 1 2014.

Landsmøtets oppgaver ble referert.

Norsk Osteoporoseforbund  
Hønengaten 69

3515 Hønefoss

Telefon: (047) Hovedtelefon 452 69 111  
Mail: [nof@nof-norge.no](mailto:nof@nof-norge.no)  
Hjemmeside: [www.nof-norge.no](http://www.nof-norge.no)  
Generalsekretær direkte +47 4526 9444  
Bankkonto 7874 05 56443  
Org. Nr. 993741930

**Vedtak:**

Landsmøtet vedtok enstemmig å godkjenne innkallingen uten merknader og godkjente antall stemmeberettigede til 34 pluss 2 fullmakter.

**SAK NR 03/2014. GODKJENNING AV SAKSLISTEN FOR LANDSMØTET.**

Sakslisten kunngjort i bladet Osteoporose nr. 1 2014 som utkom 10. februar 2014.

**Vedtak:**

Landsmøtet vedtok enstemmig å godkjenne sakslisten slik den var presentert.

**SAK NR 04/2014. VALG AV ORDSTYRER TIL Å LEDE LANDSMØTET.**

**Vedtak:**

Landsmøtet vedtok enstemmig å godkjenne styrets forslag om at styreleder Ingjerd Mestad skulle være ordstyrer.

**SAK NR 05/2014. VALG AV REFERENT VED LANDSMØTET 2014.**

**Vedtak:**

Landsmøtet vedtok enstemmig å godkjenne styrets forslag om at generalsekretæren skulle referere fra landsmøteforhandlingene og føre protokollen.

**SAK NR 06/2014. VALG AV TO MEDLEMMER TIL Å UNDERSKRIVE PROTOKOLLEN FRA LANDSMØTET.**

**Vedtak:**

Landsmøtet vedtok enstemmig å godkjenne styrets forslag om at representantene fra Nannestad Osteoporosegruppe, Marit Jahr og Else Granli, skulle underskrive protokollen.

**SAK NR 07/2014. VALG AV TRE MEDLEMMER TIL Å VÆRE TELLEKORPS UNDER LANDSMØTET.**

**Vedtak:**

Landsmøtet vedtok enstemmig styrets forslag om at Synøve Sørli og Annelena Løvrak skulle være tellekorps ved eventuelle skriftlige avstemminger.

## SAK NR 08/2014. GODKJENNING AV ÅRSMELDINGEN FOR 2013.

Årsmeldingen ble gjennomgått av generalsekretæren.

### **Vedtak:**

Landsmøtet vedtok enstemmig å avvente med godkjenningen av årets regnskap til behandling sammen med regnskapet under sak nr. 11. Landsmøtet tok gjennomgangen av årsmeldingen til orientering - så langt.

3

## SAK NR 09/2014. FASTSETTELSE AV KONTINGENT FOR NORSK OSTEOPOROSEFORBUND 2015.

Årskontingenten for foreningsmedlemskap og firmamedlemsskap har stått uendret i flere år og styret fremmet forslag til landsmøtet om delvis endringer slik vedtaket viser:

### **Vedtak:**

Landsmøtet vedtok enstemmig styrets forslag om at kontingenten for enkeltmedlemmer i 2015 forblir uendret, men at foreningsmedlemsskap endres fra kr. 500 til kr. 600 fra 2015. Firmamedlemskap endres fra kr. 10 000 til kr. 12 000 fra 2015.

## SAK NR 10/2014. FASTSETTELSE AV HONORAR TIL STYRET. LANDSMØTESAK VARSLET I 2013.

Honorar til styret har vært gjenstand for vurderinger i flere årsmøter/landsmøter. Til landsmøtet i 2013 fremmet medlem Jan A. Falch en sak konkret rettet på styreleders honorar.

Det ble innledningsvis vist til tidligere vedtak i saken.

Landsmøtevedtak 29/2013, ble referert:

### **Vedtak:**

Årsmøtet vedtok enstemmig å nedsette en arbeidsgruppe bestående av Jan A. Falch (forslagsstiller til egen sak), Kari Reichborn-Kjennerud og Randi Marie Larsen fra valgkomiteen med generalsekretæren som sekretær for arbeidsgruppen. Arbeidsgruppens mandat er å vurdere honorar for styremedlemmene og for leder og fremme forslag til en størrelse på honoraret som står i forhold til forbundets størrelse. Likeså skal arbeidsgruppen *vurdere valgordningen med direkte valg på styreleder for bedre å avklare styreleders honorar. I dag konstituerer styret seg selv.*

Arbeidsgruppen legger frem sin innstilling på landsmøtet i 2014 og kan medføre endringer i vedtekter som må behandles i.h.t vedtektene. Det tas forbehold om dette.

**Vedtektene som ble vurdert endret refereres i vedtaket her:**

### **§ 5 Landsmøte**

*Forbundets øverste organ er landsmøtet.*

*Forbundet arrangerer hvert år landsmøte med en landsmøtedel og en fagkonferansedel i tilknytning til landsmøtet.*

*Landsmøtet avholdes hvert år innen utgangen av april måned, og innkalles med minst 4 ukers varsel. Forslag til landsmøte må være styret i hende minst 4 uker før landsmøtet. I innkallingen skal spesielt nevnes at medlemmene kan få tilsendt årsmelding og årsregnskap ved henvendelse til forbundets sekretariat.*

*Landsmøtet skal:*

- *Godkjenne innkallingen og eventuelle fullmakter.*
- *Velge ordstyrer, referent og 2 personer til å undertegne protokollen.*
- *Gjennomgå og vedta årsmeldingen.*
- *Gjennomgå og vedta årsregnskapet i revidert stand.*
- *Fastsette kontingent.*
- ***Fastsette styrehonorar.***
- ***Velge medlemmer til styret.***
- *Velge valgkomite.*
- *Oppnevne revisor og fastsette revisors honorar.*

*Stemmeberettigede på landsmøtet er medlemmer over 18 år, som har betalt kontingent, og som fyller kravene til medlemskap gitt i § 3:*

*Dersom et stemmeberettiget medlem i NOF ikke har anledning til å delta på årsmøtet, kan medlemmet gi skriftlig fullmakt til et annet stemmeberettiget medlem til å stemme på årsmøtet. Antall fullmakter begrenses til to pr. frammøtt medlem.*

### **§ 13. Vedtektsendring**

*Endringer i disse vedtekter kan bare foretas på ordinært eller ekstraordinært landsmøte etter å ha vært oppført på saklisten. Endringer krever to tredels flertall av de avgitte stemmer.*

Arbeidsgruppen har med bakgrunn i forannevnte utarbeidet en grundig analyse av dagens ordning og sammenlignet dagens ordning med andre pasientforbund.

Generalsekretæren deltok i et oppsummeringsmøte hvor arbeidsgruppens konklusjon (forslag til vedtak) ble presentert.

Denne ble formelt behandlet i styremøte 10. mars 2014.

Arbeidsgruppens innstilling refereres:

### ***Forslag til vedtak***

Ad mandatets pkt. 1 Honorar til styreleder og styremedlemmer

1. NOF er en pasientforening med så høy aktivitet at man har funnet det nødvendig å ha en lønnet administrasjon. Forøvrig baserer man seg på frivillig arbeid. Tillitsvalgte i NOF skal ha dekket reelle utgifter som påløper under arbeidet for NOF samt tapt arbeidsfortjeneste.
2. NOF er en pasientforening hvor styreleder og styremedlemmer tilkommer et årlig honorar i tillegg til dekning av reelle utgifter samt tapt arbeidsfortjeneste.

Hvis pkt. 2 blir vedtatt, har vi utformet følgende:

### ***Forslag til størrelse på honorar til styreleder:***

Arbeidsgruppen mener størrelsen bør harmoniseres med det som utbetales av andre pasientforeninger av samme størrelse og organisering som NOF. Som det fremgår av sakspapirene til Sak 10 ved Landsmøtet 2013, varierte dette mellom 5 000 og 20 000 kroner året. Vi foreslår også at honoraret knyttes opp mot Folketrygdens G-verdi (pr. 1/5-2013 var denne kr. 85 245). Honoraret foreslås til 25 % av G (dvs. for 2013 ville dette utgjøre kr. 21 311).

### ***Forslag til størrelse på honorar til styremedlemmer:***

Styremedlemmene evt. varamennene honoreres pr. fremmøte til deltagelse på styremøte eller annen aktivitet for NOF hvor styret er innkalt. Honorar foreslås til 0,6 % av Folketrygdens G-verdi pr. møte (dvs. i 2013 ville dette utgjøre kr. 511).

## **AD MANDATETS PKT. 2**

Som anført under "Historie" (se over), ble leder i NOF utpekt av N.K.S., og det var først etter at NOF fikk nye vedtekter som selvstendig pasientforening at det ble bestemt hvordan styret og styreleder skulle velges:

### ***"§ 7 Styret***

*Styret er forbundets høyeste myndighet mellom landsmøtene. Styret velges av landsmøtet, og skal ha følgende sammensetning: 5 medlemmer og 2 varamedlemmer. Styret konstituerer seg selv"*

Ved dagens ordning er man sikret at styret får en leder som styremedlemmene føler de er komfortable med. Hvis man derimot innfører direkte valg på styreleder, vil man være sikret at Årsmøtets flertall bestemmer hvem som blir leder. Man kan også tenke seg at en aktuell lederkandidat kun ønsker å stille til valg som leder og ikke bare som styremedlem. Arbeidsgruppen anbefaler derfor følgende forslag til vedtektsendring:

### ***"§ 7 Styret***

*Styret er forbundets høyeste myndighet mellom landsmøtene. Styret velges av landsmøtet, og skal ha følgende sammensetning: 5 medlemmer inkludert styreleder og 2 varamedlemmer. Styreleder velges i eget valg”*

Belset 30/1-14

Jan A. Falch

Kari Reichborn-Kjennerud

Styret har drøftet arbeidsgruppens innstilling grundig og finner med bakgrunn i nåværende ordning at det vil være et uheldig signal overfor landsmøtet å nedjustere styreleders honorar med virkning fra og med landsmøtet i 2015. Styret vil anbefale landsmøtet at styreleder velges i eget valg og at ordningen med at styret konstituerer seg selv bortfaller fra og med landsmøtet i 2015. Landsmøtet fikk en grundig gjennomgåelse av styrets behandling forut for landsmøtets behandling.

#### **Vedtak:**

Landsmøtet vedtok enstemmig at NOFs vedtekter § 7 endres til at landsmøtet velger styreleder i eget valg.

Landsmøtet vedtok enstemmig å avvise arbeidsgruppens innstilling om at styreleders honorar fra og med landsmøtet 2015 reduseres/nedjusteres slik arbeidsgruppen foreslo.

#### **SAK NR 11/2014. GODKJENNING AV ÅRSMELDING OG REGNSKAP FOR FORBUNDET FOR 2013.**

Forbundets regnskap for 2013 er ført av Lises Regnskapsservice AS og revidert av Statsautorisert revisor Erling Mile, IR Revisjon AS Ringerike.

Utkast til årsmelding var utarbeidet av generalsekretæren og var vedlagt.

Årsmeldingen ble gjennomgått under sak 5 og fremmet til vedtak sammen med årsregnskapet under denne sak.

**Årsregnskapet viser et overskudd på kr. 2 591.**

#### **Vedtak:**

Landsmøtet vedtok enstemmig å godkjenne årsmeldingen for 2013 og årsregnskapet for 2013. Årsregnskapet viste et overskudd på kr. 2 591.

#### **SAK NR 12/2014. REVISORS RAPPORT FOR 2013.**

Revisors rapport for regnskapsåret 2013 ble opplest av generalsekretæren.

#### **Vedtak:**

Landsmøtet vedtok enstemmig å ta revisors rapport til orientering.

#### **SAK NR 13/2014. GODKJENNING AV BUDSJETT FOR 2014.**

Budsjettet ble gjennomgått og presentert i landsmøtet.

Norsk Osteoporoseforbund  
Hønengaten 69

3515 Hønefoss

Telefon: (047) Hovedtelefon 452 69 111  
Mail: [nof@nof-norge.no](mailto:nof@nof-norge.no)  
Hjemmeside: [www.nof-norge.no](http://www.nof-norge.no)  
Generalsekretær direkte +47 4526 9444  
Bankkonto 7874 05 56443  
Org. Nr. 993741930

**Vedtak:**

Landsmøtet vedtok enstemmig å godkjenne budsjettet for 2014 uten merknader. Budsjettet viser en «buffer» på kr. 74 581 som styret disponerer i tråd med postene i budsjettet.

**SAK NR 14/2014. OPPNEVNING AV REVISOR OG FASTSETTE REVISORS HONORAR.**

IR Revisjon AS Ringerike ble foreslått å fortsette som revisor for forbundet.

**Vedtak:**

Landsmøtet vedtok enstemmig å fortsette samarbeidet med IR Revisjon og statsautorisert revisor Erling Mile.

**SAK NR 15/2014.  
VALG AV NYE MEDLEMMER TIL STYRET – VALGPERIODEN 2014 - 2017  
ALTERNATIVT 2014 TIL 2016.**

Styrerepresentasjonen i vårt forbund så ved landsmøtet 2014 slik ut:

1. Styreleder Ingjerd Mestad, gjenvalgt i 2012 for tre år som styremedlem og valgt i styret som styreleder jfr. vedtektene (konstituerer seg selv). På valg i 2015.
2. Styremedlem Berit Karen Myhra og Anne Kristine Steinfjell valgt for tre år på landsmøtet i Florø i 2012. På Valg i 2015.
3. Varamedlem Birgit Slaatto Næss, valgt for tre år i 2012 (Florø) på valg i 2015.

**Valget i 2014:**

1. *Nestleder Tordis Ekeberg, gjenvalgt i 2011 (Bergen) som styremedlem for tre år og valgt i styret som nestleder jfr. vedtektene (konstituerer seg selv).  
Går ut av styret etter 8 år.*
2. *Styremedlem Rigmor Berge, valgt i 2011 (Bergen) som styremedlem for tre år.  
På valg i 2014.*
3. *Varamedlem Eira Lindemark valgt for tre år i 2011 (Bergen).  
På valg i 2014.*

Valgkomiteen i NOF har bestått av følgende representanter:  
Tordis Ekeberg og Kari Reichborn-Kjennerud.

**Valgkomiteens innstilling:**

Det er ikke innkommet forslag på medlemmer fra våre lokalforeninger, og valgkomiteen har derfor med bakgrunn i kjennskap og kunnskap til medlemmene kommet med denne innstilling:

Som styremedlem valgt for 3 år (jfr. evt. endringer i vedtektene om 3 eller 2 års valgperiode) slik:

- Styremedlem for 2 år jfr. overnevnte, NY, May-Britt Stenbro.
- Styremedlem for 2 år jfr. overnevnte, GJENVALG, Rigmor Berge.
- Varamedlem for 2 år jfr. overnevnte, NY Gunnlaug Leithe Damm.

Det er ikke innkommet forslag fra lokalforeningene.

Styret fremmet forslag på gjenvalg av valgkomiteen.

Kandidatene fikk anledning til å presentere seg.

Landsmøtet gikk så til valg.

**Valget viste dette resultat:**

- Styremedlem for 2 år jfr. overnevnte, NY, May-Britt Stenbro. Enstemmig.
- Styremedlem for 2 år jfr. overnevnte, GJENVALG, Rigmor Berge. Enstemmig.
- Varamedlem for 2 år jfr. overnevnte, NY Gunnlaug Leithe Damm. Enstemmig.
- Valgkomiteen ble enstemmig gjenvalgt, - Tordis Ekeberg, leder, medlem Kari Reichborn Kjennerud for 2 år.

Landsmøtet avsluttet kl. 15:30.

---

Jan Arvid Dolve  
Generalsekretær og  
Referent



Protokollen godkjent.

Dato: 4. april 2014

---

Marit Jahr (s)  
Protokollunderskriver

Dato: 4. april 2014

---

Else Granli (s)  
Protokollunderskriver

Vedlegg til protokollen

Hønefoss 4. februar 2014

Vår ref.: 0176/2014

Arkiv nr 1.1

10

## Årsmelding for driftsåret 2013

### Norsk Osteoporoseforbund (NOF)

Norsk Osteoporoseforbunds formål er:

- samle inn og formidle informasjon om osteoporose (benskjørhet) og beslektede sykdommer.
- Støtte forskning for å finne årsaker og utbredelse og å bedre behandlingstilbudet.
- Gi uttalelser og fremme tiltak for pasienter med osteoporose og beslektede sykdommer.

#### 1. Organisering

Forbundet er av Helsedirektoratet godkjent som pasientforbund og tilkommer etter søknad driftsstøtte for sitt arbeid av Barne- ungdoms- og familiedirektoratet.

NOFs vedtekter ble vedtatt på forbundets stiftelsesmøte 22. januar 2009 og senere justert på årsmøter, siste gang i 2012.

#### 2. Landsmøtet er forbundets øverste organ i h.h.t. Forbundets vedtekter.

#### 3. Æresbevisning i 2013

Forbundets styre fremmet ingen forslag til æresbevisninger i 2013.

#### 4. Styret er forbundets høyeste organ mellom årsmøtene

Landsmøte på Randsvangen Hotel Jevnaker 17. april.

Styret i NOF har i 2013 hatt disse styremøter:

13. februar (Oslo) og 16. april (Randsvangen, Jevnaker), 29. mai telefonstyremøte og 21. november (Gardermoen).

## 5. Andre møter

Likepersonkurs trinn II med 16 deltakere 16. april 2013.

Formelle møter mellom samarbeidspartnerne Nycomed AS, GSK/AMGEN Norge AS, Folkehelseinstituttet, Helsedirektoratet, Statens Legemiddelverk og FFO.

Papirbredden Innovasjon i forbindelse med et informasjonsprosjekt i Buskerud,

11

## 6. Styrets sammensetning 2013 – (2014-15)

Ingjerd Mestad	- Leder
Tordis Ekeberg	- Nestleder
Berit Karen Myhra	- Styremedlem
Rigmor Berge	- Styremedlem
Anne Kristine Steinfjell	- Styremedlem
Birgit Slaatto Næss	- Varamedlem
Eira Lindemark	- Varamedlem

## 7. Forskningsutvalget

Professor dr. med. Erik Fink Eriksen har vært NOFs representant i N.K.S. sitt forskningsutvalg, jfr. samarbeidsavtalen mellom NOF og N.K.S. fra og med 2009.

## 8. Redaksjonskomité for bladet Osteoporose

Redaksjonskomiteen har bestått av:

- Ansvarlig redaktør, generalsekretær Jan Arvid Dolve
- Prof. emeritus Jan A. Falch frem til våren 2013.
- Sykepleier – og spesialist i klinisk sykepleie Synøve Sørлие.
- Styremedlem Tordis Ekeberg overtok etter Jan A Falch våren 2013.

## 9. Ansatte i Norsk Osteoporoseforbund

Forbundet har i 2013 hatt disse ansatte:

Generalsekretær Jan Arvid Dolve i 100 % stilling.

Sykepleier og spesialist i klinisk sykepleie Synøve Sørлие i 30 % stilling.

Sekretær Annelena Løvrak i 40 % stilling, ansatt 1. mai 2012.

Revisoroppgaven har i 2013 vært IR Revisjon AS Ringerike ved Statsautorisert revisor Erling Mile.

## Øvrige som bidrar

Professor emeritus Jan A. Falch har vært tilknyttet forbundet som medisinsk rådgiver på frivillig basis og som foreleser på åpne møter samt som rådgiver i fagsaker. Jan A. Falch ga seg ved fylte 70 år i april 2013.

Sykepleier/diakon Torbjørn Olstad har vært tilknyttet forbundet i ulønnet frivillig arbeid som foreleser innen likemannsordningen/møter med støttegrupper og lokalforeninger og kurs for helsepersonell for kommuner og helseinstitusjoner. Olstad har også deltatt i gjennomføringen av åpne møter og møter i pensjonistforeninger / seniorsentre. Torbjørn Olstad ga seg ved oppnådd aldersgrense våren 2013, og har trådt helt ut av tjeneste pr. 31.12 2013.

	Møter / kurs
8.1. Skjetten Pensjonistforening	35 deltakere
22.1. Ski Pensjonistforening	20
12.2. Nannestad Sykehjem	30
5.3. Sørumsand Sanitetsforening	35
10.4. Enebakk Pensjonistforening	60
5.9. Skedsmo Pensjonistforening	130
10.9. Siggerud Pensjonistforening	45
1.10. Lillestrøm Pensjonistforening	70
7.10. Sørums Pensjonistforening	40
Til sammen til stede:	<u>435</u> 30

Fysioterapeut Dr. Ph.D. Hege Bentzen, bidrar som medlem i vårt fagråd og ellers som rådgiver i enkeltsaker innenfor sitt fagfelt. Det har i 2013 ikke vært aktuelle saker Hege Bentzen har deltatt i. Hun har også gått over i ny stilling som er lite forenlig med oppgaven i vårt forbund.

## 10. Generell aktivitetsrapport 2013

Sekretariatet håndterer alle henvendelser til forbundet med unntak av henvendelser direkte til osteoporosetelefonen. Det føres postjournal for alle brevhenndelser, og all post av interesse for forbundet arkiveres.

Sykepleier og spesialist i klinisk sykepleie Synøve Sørli er tilknyttet sekretariatet i 30 % stilling som utgjør 11,15 timer pr. uke, hvorav 6 timer til osteoporosetelefonen. Oppgaver utover de nevnte 6 timer har gått til ajourhold av temaark, utarbeidelse av nye temaark, medlemsbrosjyrer og medlemskontakt, samt 4 årlige møter til Oslo osteoporosegruppe.

Sekretær har oppgaver særlig knyttet til medlemsregisteret, generelle medlems-henvendelser og regnskapsrutiner/bilagsrutiner.

### **Telefontjenesten**

Osteoporosetelefonen har vært åpen mandag og onsdag kl. 12-15.

Innringere utenom denne tiden har kunnet legge igjen beskjed på telefonsvarer og er blitt kontaktet.

Antall henvendelser i 2013 er lavere enn tidligere år, noe som kan tilskrives økning i antall likepersoner med telefontjeneste.

I 2013 er dette 323 telefoner. Menn: 12. Kvinner: 311. Medlemmer/ikke medlemmer: 242/81. Pasienter: 308. Pårørende: 5. Helsepersonell: 7.

Konkrete henvendelser knyttet til Face-book er på 10 registrerte forespørsler som er besvart.

### **Informasjonsmateriell**

Forbundets temaark gjennomgår en kontinuerlig oppdatering og legges så ut på hjemmesiden.

### **Brosjyremateriell**

NOF har trykket Praktisk talt i «ny drakt» i 2013. Nytt opplag av Er du sprø? og Osteoporose, hva er det, spørsmål og svar.

I det øvrige brosjyremateriell er det få endringer.

Forbundet er i 2013 gitt støtte til trykking av brosjyrer fra NycoMed Norge AS, Amgen/GSK, Eli Lilly AS og MSD Norge AS.

### **Hjemmeside på Internett**

Forbundets hjemmeside har fungert tilfredsstillende i 2013. Oppdatering gjøres i ledige stunder og «går litt i rykk og napp». Men det er et forhold som prioriteres. Gode hjemmesider er «ferskvare».

«Alle» bidrar med informasjonsstoff som skal legges ut på hjemmesiden. Med alle menes generalsekretær, sykepleier og medisinsk rådgiver. Styret er også invitert til å være bidragsyttere og kommer nok i 2014.

### **Medlemsinnmelding på hjemmesiden**

Mesteparten av nyinnmeldinger kommer via hjemmesiden, men det er også mange som benytter brosjyrene våre.

### **Andre aktiviteter**

Forbundet er representert i mange sammenhenger i ulike fora hvor informasjon om forbundet og om sykdommen er sentrale temaer.

### **Styreleder Ingjerd Mestad:**

Styremøter:

4 dager

Kongress, IOF internasjonalt og nordisk med reisedager:	7 dager
Møte i Moskva:	5 dager
Beinforsknings-symposiet:	1 dag
Osteoporoseforum:	1 dag
Årsmøtet:	3 dager
Foredrag m. reise:	4 dager
FFO representantskap:	3 dager
Andre møter: SLV, Helsedir., Drammenprosjektet:	<u>3 dager</u>
	31 dager

Flere dager pr uke tlf. samtale med generalsekretær, og utallige forberedelsesdager til diverse møter og kongresser.

Generalsekretæren har deltatt i alle møter med organisatorisk interesse. Sykepleier Synøve Sørli og Torbjørn Olstad har selvstendige fagmøter/foredrag. Generalsekretæren har hatt et utstrakt og meget godt samarbeid med styreleder og det har vært ukentlige kontakter på telefon og mail. Møter ved behov.

Forbundet har vært representert på arrangementer i Oslo Sanitetsforening og Manglerud støttegruppe. Prof. em. Jan A. Falch og sykepleier Synøve Sørli har forestått informasjonsarbeidet i Oslo Sanitetsforening.

- 1) Sykepleier/diakon Torbjørn Olstad har gjennomført kurs for helsepersonell i Nannestad kommune i 2013 med 30 deltakere.
- 2) Sykepleier Synøve Sørli har bidratt med foredrag og kurs i støttegrupper / sanitetsforeninger, seniorsentre, sykehjem, Hørselshemmedes lokalforening, Brystkrefteforeningen på Lillestrøm, Sykepleierhøgskolen, Norepos-seminar, beinforskningsforum etc.
- 3) Sykepleier/diakon Torbjørn Olstad har arrangert 9 åpne møter med tils. 435 deltakere.
- 4) Åpne møter i 2013:  
Forbundet har arrangert 7 åpne møter. Drammen 1, Asker 1, Sarpsborg 1, Voss 2, Ålesund 2.
- 5) Møter med samarbeidspartnere:  
MSD Norge AS, Amgen Norge AS, Glaxo Smith Kline (GSK), NycoMed Norge AS. Dessuten MST (Muskel og Skjelettiåret) som beskrevet annet sted.
- 6) Deltakelse i den internasjonale osteoporosedagen som er 20. oktober hvert år. I 2013 falt denne dagen sammen med TV-aksjonen for demens, og aktiviteten ble derfor noe redusert, men gjennomført i Asker, Sandvika, Hønefoss, Levanger.
- 7) Styremedlemmene har deltatt på lokale arrangementer i Asker og Bærum, Skarnes, Stavanger, Voss, Kristiansand.

- 8) Fagmøter/samarbeidsmøter på Aker og i Hønefoss med alle ”ansatte/frivillige” er regelmessig gjennomført.
- 9) Osteoporoseskole / kurs på Lærings- og mestringssenteret på OUS Aker.
- 10) Forbundet har stilt sine forelesere til disposisjon med foredrag for lokalforeninger og støttegrupper / sanitetsforeninger.

Annet.

Kurs og informasjonsmøter fra 1993 til og med 2013:

Antall kurs:	235	Antall deltakere:	5 620
Antall møter:	436	Antall frammøtte:	25 510

### 11. Likemannstelefonen – Jorunn Grimstad.

Vår første «likemannstelefon» som i alle år har vært betjent av Jorunn Grimstad, valgte å fratre i 2013. Hun ble hyllet med besøk av generalsekretær og sykepleier Synøve Sørli. Det ble overrakt gave som takk for innsatsen.

Til Jorunn Grimstads ”likemannstelefon” er det kommet inn ca. 25 samtaler i 2013.

Likemannsarbeid defineres som samhandling mellom mennesker som opplever å være i samme båt. Tilsammen 24 likepersoner utfører nå sin tjeneste i landet.

Likepersonenes navn, telefontider etc. kunngjøres i hver utgave av medlemsbladet vårt.

Likepersonene har en jevn strøm av henvendelser som håndteres på best mulig måte. Pr. d.d. er det vanskelig å anslå mengden henvendelser, men dette vil bli registrert forut for landsmøtet og meddelt der.

### 12. Hovedprosjekter 2013.

1. Kurs/opplæring i osteoporose for pleie- og omsorgspersonell.
2. Åpne informasjonsmøter.
3. Kontakt / oppfølging av grupper/støttegrupper og lokalforeninger.
4. Trinn II i likepersonarbeid.
5. Osteoporoseforum.
6. Nordisk samarbeid med andre nordiske pasientforbund, Helsinki.
7. IOF møte i Helsinki.
8. Bladet Osteoporose.
9. Medlemsverving.
10. Informasjonsmateriell.
11. Kontakt med samarbeidspartnere.
12. Nye annonsører til bladet osteoporose.
13. Medlemskap i Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon.
14. Utdanning av nye likepersoner.
15. Muskel og skjelettiåret.

- 16. Medlemstur til Eger høsten med 15 deltakere.
- 17. Nye lokalforeninger.

Temaark:

Redigering av tema-arkene foretas etter hvert som det kommer ny relevant informasjon.

Kurs:

Smerteforeningen, NOREPOS og frokostmøte i Oslo.

Konferanser:

Nordisk Forum i Helsinki.

IOFs internasjonale konferanse, jfr. over, i Helsinki.

Moskva, konferanse om osteoporose og pasientforbund.

FFOs representantskapsmøte og kongress.

Vårt eget landsmøte.

### **13. Bladet Osteoporose**

4 utgaver av bladet Osteoporose i 2013 med utgivelse i mars, juni, september og desember. Bladet trykkes i overkant av 3.500 eks. Sendes til alle medlemmer og samarbeidspartnere. Generalsekretæren er ansvarlig redaktør. Nestleder Tordis Ekeberg leser korrektur og inngår i redaksjonskomiteen. Bladet har hatt svært god tilgang til stoff dette året, noe som har kommet til uttrykk i økt sideantall. Dette er en svært vanskelig sak da økt sideantall gir større utgifter til trykk og porto. I prinsippet er det i 2013 gitt «en ekstra utgivelse» i 2013.

### **14. Medlemstall i 2013.**

Ved utgangen av 2013 hadde vi 3200 medlemmer og 210 foreninger, legekontorer og 6 andre firmaer. Totalt 3.406.

Det er en nedgang fra 2012 på registreringstidspunktet på 85 medlemmer.

### **15. Medlemskontingent 2013.**

Medlemskontingenten for 2013 ble vedtatt uendret til kr. 300.

Firmamedlemskap uendret, likeså foreningsmedlemskap.

### **16. Likepersonene.**

Likepersonene er osteoporosekontakter med telefontid, og deres hovedoppgave har vært å spre informasjon om sykdommen osteoporose i lokalsamfunnene samt svare på henvendelser fra personer med forespørsler, medlemmer og ikke-medlemmer.

Lokalforeningene har samme oppgave og samarbeider med likepersonene. Ofte er likeperson og lokalforeningsleder samme person.

### **17. Medlemskap i internasjonale foreninger/forbund.**



International Osteoporosis Foundation (IOF). Medlemskapet koster ca. kr. 3.500 pr. år.

### **18. Medlemskap i MST – Muskel- og Skjelett Tiåret.**

NOF har vært medlem i MST også i 2013. Medlemskapet koster kr. 7.500 pr. år. Det var MST-kurs i 2013, men NOF hadde ikke anledning til deltakelse.

NOF er representert i styret ved generalsekretæren som er valgt til en av to nestledere i MST inneværende periode.

### **19. Osteoporosekurs i Sveits februar 2013.**

Det var ingen søkere i 2013.

### **20. Nordisk Forum for osteoporoseforbund.**

Nordisk Forum var samlet i Helsinki i mai/juni 2013 under IOFs årlige pasientforbunds konferanse.

NOF var representert med styreleder og generalsekretær. Generalsekretæren ble valgt til koordinerende person overfor IOF.

### **21. Styret i Norsk Osteoporoseforbund**

Det vises til styrets sammensetning. Året 2013 har vært et meget aktivt år. Fem styremøter er gjennomført og 40 til dels omfattende saker er behandlet. Hertil kommer informasjonsaker. Styret har stort sett hatt 3 møter med fremmøte og to telefonstyremøter. Møtene er gjennomført i Oslo- Gardermoen av praktiske grunner.

### **22. Lokalforeningene – Lokal likepersonsortning.**

Det er etablert 17 lokalforeninger av Norsk Osteoporoseforbund. Det er utdannet 24 godkjente likepersoner, og 16 nye er under utdanning. De etablerte 24 er «i drift» med sine likepersonstelefoner i Norge. Se over.

NOF har bevilget kr. 5.000 til etablering/oppstart og drift av lokalforeninger første året og likemannstelefoner i 2013. Pengene er hentet fra tilskuddet fra BUF-direktoratet og utgjør ca. kr. 25 000.

Forbundet ser på tilskuddet som et aktivitetstilskudd og et tilskudd til likepersonsortningen lokalt.

### **23. Sekretariatet i Norsk Osteoporoseforbund**

Forbundet er etablert i Hønefoss. Dette fungerer svært godt. Vi har og tilgang til møterom når vi møtes på Aker. Dette fungerer og bra.

### **24. Årsregnskap for 2013**

Regnskapsdetaljer settes inn når de foreligger, og regnskap etc. vil bli gjennomgått i årsmøtet. Foreligger ikke pr. d.d. Styrebehandles tirsdag 11. mars.

## 25. Budsjett for 2013

Budsjett for 2013 ble vedtatt på årsmøtet i april 2013. Budsjett for 2014 vedtas i dette årsmøtet.

## 26. NOF likepersonskurs på Randsvangen Trinn II 16. april 2013.

Forbundet gjennomførte likemannskurs Trinn II med 16 deltakere. Torbjørn Olstad var kursleder, og øvrige forelesere var styreleder og generalsekretær.

18

Hønefoss 4. februar 2014

Ingjerd Mestad  
Styrets leder

Tordis Ekeberg  
Nestleder

Anne Kristine Steinfjell  
Styremedlem

Berit Karen Myhra  
Styremedlem

Rigmor Berge  
Styremedlem

Jan Arvid Dolve  
Generalsekretær

Vedtak:

Enstemmig vedtatt sammen med regnskapet for 2013, jfr. landsmøtesak nr 11, jfr. sak nr 5.