

Retningslinjer for etablering av lokalforening i Norsk Osteoporoseforbund

Norsk Osteoporoseforbund (NOF) fortsetter arbeidet med å etablere lokalforeninger rundt om i landet – på fylkesnivå eller på kommunenivå / stedsnivå. Derfor ønsker vi enda flere ildsjeler som kan hjelpe oss med dette.

Her presenterer vi konkrete retningslinjer for hvordan NOF sentralt og interesserte lokalt kan samarbeide om dannelsen av nye lokalforeninger.

Hvordan man skal gå frem ved etablering av lokalforening avhenger av mange lokale forhold, sedvaner og hva som er praksis i lokalt foreningsliv. Kan hende det allerede er en støttegruppe etablert i Sanitetsforeningen på ditt hjemsted? Generalsekretæren i NOF har oversikt.
Mail: nof@nof-norge.no, tlf. 452 69 444.

Norsk Osteoporoseforbunds vedtekter vil bli tilpasset lokale forhold etter hvert som det stiftes lokale foreninger. NOF sentralt hjelper med å organisere og tilrettelegge for etablering av lokalforening, men er helt avhengig av lokale ildsjeler som kan ta initiativet.

Og hvilket initiativ?

Her er mange ”praksiser” rundt omkring, nettopp fordi man lokalt ser hva andre lokale foreninger har gjort og gjør. Så arver man litt erfaring og er i gang med sitt eget lille prosjekt.

Norsk Osteoporoseforbund

Norsk Osteoporoseforbund var en underavdeling av Norske Kvinners Sanitetsforening frem til 31. desember 2008, men er fra 2009 egen, selvstendig pasientforening med eget organisasjonsnummer, egne vedtekter og eget styre.
Men NOF har en samarbeidsavtale med N.K.S. sentralt og lokalt. Samarbeidsavtalen ble underskrevet av partene i juni i 2009 og skal være kjent i N.K.S. lokale avdelinger og blant NOF's medlemmer.

Norske Kvinners Sanitetsforening har fortsatt støttegrupper for osteoporose. Disse skal bestå også etter at NOF ble egen pasientforening, og samarbeidsavtalen hindrer ikke etablering av en selvstendig pasientforening selv om det finnes en støttegruppe i lokalsamfunnet. Her kan det samarbeides. Nærmeste støttegruppe(r) kan du få opplyst av generalsekretæren.

Vedtekter

NOF's vedtekter finner du som vedlegg til dette skriv. Det danner grunnlaget/rammen for lokalforeningen eller en støttegruppe i NOF's regi. Men er støttegruppen etablert i regi av N.K.S., vil N.K.S. sine lover/vedtekter være gjeldende for støttegruppen.

Lokale Lærings- og mestringsentre

Norsk Osteoporoseforening
Hønengaten 69

3515 Hønefoss

Telefon: (047) Hovedtelefon 4526 9111

Mail: nof@nof-norge.no

Hjemmeside: www.nof-norge.no

Bankkonto 7874 05 56443

Org. Nr. 993741930

Ofte kommer initiativet til etablering av lokallag gjennom lokale Lærings- og mestringsentre. Sentrene har som regel et tilbud til eller etablert osteoporosegrupper og / eller -skole. Dette er et viktig arbeid.

Ildsjelene for lokalt initiativ finner man ofte blant dem som deltar på Osteoporoseskole eller i etablerte støttegrupper.

Retningslinjer for å komme i gang

Vi skal med disse retningslinjene prøve å hjelpe dere i gang med en lokalforening.

1. Grunnlag:

§ 2 Formål

Foreningens formål er å være pasientforening for personer med osteoporose eller deres pårørende.

2. Finn samarbeidspartnere for å komme i gang.

- Kunngjøring av møtet – annonsering.

Kontakt lokal(e) bank(er) og undersøk om det finnes lokale ordninger hvor banken støtter lokalt foreningsliv med annonsering i dagspressen på faste ukedager eller ved tilfeldig annonsering. Bestem dato og lag annonse, eller få hjelp av NOF's sekretariat til utformingen av denne. Oppgi alltid en kontaktperson med navn og telefonnummer. Sett opp temaer i annonsen. Ha alltid 2 innrykk.

Eksempel på innhold i en annonse med program: 1. Hva er osteoporose? v/ lokal lege eller representant fra NOF sentralt. 2. Medikamentell behandling av osteoporose v/ lokal lege eller representant fra NOF sentralt. 3. Kvinner og osteoporose. 4. Menn og osteoporose. 5. Er det behov for og ønskelig med etablering av en lokal osteoporoseforening? 6. Norsk Osteoporoseforbund – orientering om forbundet, tegning av medlemskap. Utlodning til inntekt for lokalt arbeid.

For senere møtevirksomhet velger man relevante temaer lokalforeningen har interesse av.

- Lokalt næringsliv eller enkeltfirmaer kan og spørres om de har en annonsestøtteordning å tilby lokalt foreningsliv. Ofte ser vi under ”kunngjøringer” at det står ”annonsen er betalt av AS Firma”. Lokalt næringsliv kan og spørres om gevinster til utlodning på møtene.
- Kommunene (gjerne Serviceenheten/-avdelingen, formannskapssekretæren, kulturkonsulenten eller IT-ansvarlig) er og en ressurs man kan knytte kontakter til. Særlig kan de svare på spørsmålet om kunngjøringer på kommunenes hjemmesider. Mange kommuner har egne ”knapper” på sin hjemmeside for kunngjøringer fra lokalt foreningsliv, og har de ikke det, kan dere sørge for at det kommer. Her vil det være anledning til å legge ut informasjon og kunngjøringer om møter. Mange ”surfer” på kommunenes hjemmesider. Som regel er dette gratis.
- Leie av møterom

Ofte leier kommunene ut ledige møterom i kommunens bygg og anlegg. Som regel (dvs. mange steder) er dette gratis til lokalt foreningsliv.

Alternativt undersøker man med andre lokale foreninger om muligheten for leie/lån. Det kan være lokal sanitetsforening (N.K.S), lokalt Røde Kors eller andre foreninger.

- Sett av tid til det sosiale ”bli kjent”, til samtaler, til erfaringsutveksling etc. Bestem om det skal være (enkel) servering, kaffe og kaker. Her vil som regel dugnadsprinsippet gjelde. Dette går på rundgang inntil man velger en annen løsning (har egen økonomi for innkjøp av dette), med en etablert kjøkkengruppe - eller om det er styret som skal ta denne oppgaven. Det sosiale er ofte vel så viktig i mange sammenhenger. Det å møte likesinnede.
- Kontakt lokal presse.
Lokalpressen inviteres til en ”pressekonferanse” som gjennomføres forut for møtet av en eller to av ildsjelene. Redaksjonell omtale er alltid av interesse for avisleseren og gjør det enklere å oppdage og/eller se etter annonse om møtet. Henvis til den lokale annonsen som kommer den og den dato. NOF sentralt er behjelpelig med faktatall for osteoporosesaken, slik at den redaksjonelle omtale er korrekt.
- Kontakt NOF sentralt og be om å få tilsendt informasjonsmateriell som kan deles ut i møtet - herunder ”Bli medlem i NOF!”.

3. Selve møtet.

- Vær tidlig ute til første møte slik at de som viser interesse for osteoporosesaken, føler seg ivaretatt og velkommen. Likeså vil ofte forelesere være ute i god tid.
- Lag en sakliste eller en agenda for møtet. Denne bør være mest mulig i tråd med kunngjøringen.
- Velg en møteleder (initiativtakeren). Gjennomfør møtet i.h.t. annonsen. Redegjør for bakgrunnen, grunnlaget og målet med møtet.
- Presenter foredragsholdere og gjerne også de fremmøtte for hverandre.
- Hvis det er interesse for en lokalforening, kan man velge et interimstyre som til neste møte får i oppdrag og finne styre til å være lokale pådrivere.
- En kan velge å holde det på dette nivå. Velg en kasserer og ha en ”kasse”.

I dag er det imidlertid et veldig aktuelt spørsmål om man skal registrere en lokalforening i Frivillighetsregisteret/Enhetsregisteret i Brønnøysund. Ofte vil banken stille krav om dette om egen bankkonto skal opprettes. Det er også aktuelt om man vil gjøre det mulig for andre lokale mennesker å støtte lokalt osteoporosearbeid gjennom grasrotandelen som er opprettet av Norsk Tipping som erstatning etter bortfall av spilleautomater etc. Sekretariatet kan veilede.

- Basar/utlodning. Til å dekke utgifter til annonsering og møtevirksomhet.
- Bestem dato for neste møte og måten dette vil bli kunngjort på. Men husk: Det er alltid ”noen som kjenner noen – som kjenner noen, som....”. Med andre ord: Bruk og jungeltelegrafene.

4. Etter møtet.

- Opprett en bankkonto. Sett inn overskuddet.
- Betal eventuelle regninger/kostnader. Før regnskap.
- Skriv referat fra møtet som settes inn i en protokoll.
- Følg opp.

Lykke til med etableringen og foreningsarbeidet!

Hønefoss, 1. november 2012.

Norsk Osteoporoseforbund

Jan Arvid Dolve
Generalsekretær